CE AŞ PUTEA GĂSI ÎNTR-UN REFUGIU PENTRU FEMEI?

Este un loc unde aţi putea fi ascultată, protejată, care vă poate ţine pe dumneavoastră şi pe copiii dumneavoastră în siguranţă Puteţi activa o cale pentru a scăpa de violenţă şi a vă reconstrui viaţa, puteţi beneficia de ajutorul unui mediator cultural care vorbeşte limba dumneavoastră. Centrul împotriva violenţei vă poate oferi sprijin psihologic, îndruma către un loc de muncă, oferi sprijin juridic sau vă poate pune în contact cu alte servicii din zona dumneavoastră. În plus, dacă este necesar, vă poate oferi dumneavoastra şi copiilor dumneavoastră ospitalitate gratuită într-un adăpost cu adresă secretă.
Multe dintre aceste centre au sediul în localităţi mai mici.

Lista centrelor
Incadrați codul QR cu camera telefonului

Care sunt centrele împotriva violenţei din teritoriu?

În zona Bologna
- Casa delle Donne 051 333173 | WA 388 4017237 accoglienzabologna@casadonne.it
- Centro U.D.I. 051 232313 | 329 2886466 info@udibo.it
- CHIAMA chiAMA MondoDonna 337 1201876 chiamachiama@mondodonna-onlus.it
- SOS Donna 051 434345 | WA 345 5909708 sosdonna.bo@gmail.com
- Centro PerLeDonne a Imola 370 3252064 centroantiviolenzaimola@gmail.com
- Centro Trama di Terre a Imola 393 5596688 antiviolenza@tramaditerre.org

În zona Ferrara
- Centro Donna Giustizia a Ferrara 0532 247440 centro@donnagiustizia.it

În zona Forlì-Cesena
- Centro donna a Forlì 0543 712660 centrodonna@comune.forli.fc.it
- Centro Donna a Cesena 0547 355742| 355738 centrodonna@comune.cesena.fc.it

În zona Modena
- Casa delle donne contro la violenza a Modena 059 361050 most@donnecontroviolenza.it
- Centro Vivere Donna a Carpi 059 653203 | 338 5793957 viveredonna@gmail.com
- Centro Paola Manzini 059 777684 | 345 1670479 centroantiviolenza@terredicastelli.mo.it
- Centro Tina a Sassuolo 0536 880598 centroantiviolenza@distrettoceramico.mo.it
- Centro Antiviolenza a Medolla 370 3068286 sportelloascolto2020@libero.it
- Centro Unione Comuni del Sorbara 371 5361136 sportellounionesorbara@donnecontroviolenza.it

În zona Parma
- Centro antiviolenza a Parma 0521 238885 acavpr@libero.it

În zona Piacenza
- La Città delle Donne 0523 334833 centroantiviolenzapc.donne@gmail.com

În zona Ravenna
- Linea Rosa a Ravenna 0544 216316 linearosa@racine.ra.it
- Sos Donna a Faenza 0546 22060 info@sosdonna.com | fenice@racine.ra.it
- Demetra donne in aiuto a Lugo 0545 27168 demetradonneinaiuto@gmail.com

În zona Reggio Emilia
- Casa delle Donne Non da sola 0522 585643 | 0522 585644 info@nondasola.it

În zona Rimini
- Rompi il silenzio a Rimini 346 5016665 info@rompiilsilenzio.org
- Centro Marielle a Santarcangelo di R. 346 5016665 valmarecchia@rompiilsilenzio.org
- Centro CHIAMA chiAMA a Cattolica 335 7661501 info@centroantiviolenza.org

DIN VIOLENŢĂ SE POATE IEŞI

VIOLENŢA ÎMPOTRIVA FEMEILOR ESTE UN FENOMEN STRUCTURAL CARE UNEŞTE DEOPOTRIVĂ TOATE ŢĂRILE LUMII



Regione Emilia-Romagna

EMILIA ROMAGNA anci

Se referă la femeile de toate vârstele, indiferent de condiţia lor economică, socială şi culturală

CE MI SE ÎNTÂMPLĂ?

Violenţa are multe forme care pot fi recunoscute

Poate fi (câteva exemple de violenţă):

fizică (te bate, te împinge, îţi invadează intimitatea fizică, te răneşte, aruncă obiecte în tine, îţi provoacă mutilări fizice)

sexuală (te hărţuieşte, te obligă să faci sex, te obligă la comportamente sexuale dureroase, îți face avansuri sexuale enervante, te amenință, te insultă pentru sexualitatea ta)

răzbunare pornografică (răspândeşte online imagini intime cu tine fără consimţământul tău doar pentru a-ţi face rău sau a se răzbuna)

psicologică (te umileşte, te insultă, te denigrează ca femeie, mamă, partner, îţi devalorizează rolul profesional, te amenință, îţi controlează relaţiile şi te izolează)

economică (se foloseşte de superioritatea sa economică pentru a te subjuga, te obligă să nu lucrezi, deschide un cont comun fără acordul tău, nu plăteşte alocaţia familială, nu-ţi permite independenţa economică, acumulează datorii)

spirituală (îţi denigrează valorile, te împiedică să-ţi urmezi credinţa religioasă)

stalking (te urmăreşte, te sună sau trimite e-mailuri sau mesaje într-un mod hărţuitor încât te face să te simţi rău sau speriată)

asistată (copiii tăi sunt martori la acte de violenţă faţă de tine sau faţă de alte figuri de referinţă pentru ei)

Oricare ar fi tipologia de violenţă, nu eşti vinovată!

CUM MĂ SIMT CÂND SUNT VICTIMA VIOLENŢEI?

Singură, speriată, deprimată, obosită, incapabilă să iau decizii, vinovată şi ruşinată, am atacuri de panică, nu pot dormi bine, am probleme de concentrare.,
Nu-mi trebuie să mănânc, întâmpin dificultăţi la locul de muncă şi risc să-mi pierd luciditatea şi stima de sine...

Uită-te la roata puterii şi controlului

CUM SE SIMT COPIII MEI CÂND SUNT MARTORI LA VIOLENŢĂ?

Anxioşi, deprimaţi, agresivi.
Pot avea probleme de învăţare sau nu se descurcă bine la şcoală
Îşi pot pierde stima de sine şi nu reuşesc să aibă relaţii intime pozitive.
Se pot auto vătăma, pot avea tulburări de alimentaţie, pot agresa, pot ponsuma alcool şi substanţe. Cred adesea că sunt, sau au fost copii răi, că sunt vinovaţi de ceea ce se întâmplă, se pot simţi neputincioşi.
Sunt preocupaţi să aibă grijă de protecţia ta sau să medieze între tine şi partenerul tău.

Violenţa nu este justificată, este responsabilitatea celor ce o pun în practică şi nu depinde NICIODATĂ de comportamentul femeilor

CE ATI PUTEA FACE?



Ieşiţi din izolare, vorbiţi despre asta, învăţaţi limba ţării în care vă aflaţi pentru a înţelege ce se întâmplă în jurul dumneavoastră.



Puteți contacta Poliția de Stat prin aplicația **YouPol**, care poate fi descărcată gratuit pentru dispozitivele Ios și Android

Apelaţi la următoarele numere de telefon:

1522

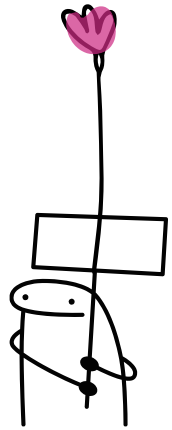
sau centrul împotriva violenţei din zona dumneavoastră (a se vedea lista)

112

dacă sunteţi rănită sau aveţi nevoie de asistenţă medicală urgentă legată de violenţă

dacă aveţi nevoie de intervenţia poliţiei

CE SE ÎNTÂMPLĂ ÎN ŢARA MEA DE ORIGINE?



Este important ca dumneavoastră să cunoaşteţi adresele şi numerele de telefon ale asociaţiilor care luptă pentru drepturile femeilor şi împotriva violenţei.
Este important ca dumneavoastră să cunoaşteţi legile care vă pot tutela şi care au fost aprobate în locul unde locuiaţi înainte.
Vă pot ajuta şi proteja legal în timpul călătoriei dumneavoastră.
Ştiind că există, te va face să te simţi mai puţin singură şi să conştientizezi că se încearcă învingerea violenţei masculine împotriva femeilor PRETUTINDENI.

Căutaţi informaţii utile online.
Iată câteva exemple:

Marocco

Pakistan

Albania

Nu există tradiţii sau norme sociale care trebuiesc păstrate pentru totdeauna. În primul rând sunt drepturile tale universale ca femeie şi ele trebuiesc recunoscute

Material creat de Departamentul pentru Egalitatea de Şanse din Regiunea Emilia – Romagna şi ANCI Emilia Romagna cu colaborarea Tizianei Dal Pra