COSA TROVO IN UN CENTRO ANTIVIOLENZA?

È un luogo di ascolto, protetto, che mette in sicurezza te e i tuoi figli. Puoi attivare un percorso di fuoriuscita dalla violenza e di ricostruzione del tuo progetto di vita, anche grazie al supporto di una mediatrice culturale che parla la tua lingua.
Il centro antiviolenza può darti consulenza legale, supportarti psicologicamente, orientarti al lavoro, metterti in contatto con gli altri servizi del territorio. Inoltre, in caso di necessità, può offrire a te e ai tuoi figli ospitalità gratuita in una casa rifugio a indirizzo segreto. In Emilia-Romagna **ci sono centri antiviolenza in tutte le province e anche nei comuni più piccoli.**

Elenco centri inquadra il QR code con la telecamera del telefono

in provincia di Bologna
- Casa delle Donne 051 333173 | WA 388 4017237 accoglienzabologna@casadonne.it
- Centro U.D.I. 051 232313 | 329 2886466 info@udibo.it
- CHIAMA chiAMA MondoDonna 337 1201876 chiamachiama@mondodonna-onlus.it
- SOS Donna 051 434345 | WA 345 5909708 sosdonna.bo@gmail.com
- Centro PerLeDonne a Imola 370 3252064 centroantiviolenzaimola@gmail.com
- Centro Trama di Terre a Imola 393 5596688 antiviolenza@tramaditerre.org

in provincia di Ferrara
- Centro Donna Giustizia a Ferrara 0532 247440 centro@donnagiustizia.it

in provincia di Forlì-Cesena
- Centro donna a Forlì 0543 712660 centrodonna@comune.forli.fc.it
- Centro Donna a Cesena 0547 355742| 355738 centrodonna@comune.cesena.fc.it

in provincia di Modena
- Casa delle donne contro la violenza a Modena 059 361050 most@donnecontroviolenza.it
- Centro Vivere Donna a Carpi 059 653203 | 338 5793957 viveredonna@gmail.com
- Centro Paola Manzini 059 777684 | 345 1670479 centroantiviolenza@terredicastelli.mo.it
- Centro Tina a Sassuolo 0536 880598 centroantiviolenza@distrettoceramico.mo.it
- Centro Antiviolenza a Medolla 370 3068286 sportelloascolto2020@libero.it
- Centro Unione Comuni del Sorbara 3715361136 sportellounionesorbara@donnecontroviolenza.it

in provincia di Parma
- Centro antiviolenza a Parma 0521 238885 acavpr@libero.it

in provincia di Piacenza
- La Città delle Donne 0523 334833 centroantiviolenzapc.donne@gmail.com

in provincia di Ravenna
- Linea Rosa a Ravenna 0544 216316 linearosa@racine.ra.it
- Sos Donna a Faenza 0546 22060 info@sosdonna.com | fenice@racine.ra.it
- Demetra donne in aiuto a Lugo 0545 27168 demetradonneinaiuto@gmail.com

in provincia di Reggio Emilia
- Casa delle Donne Non da sola 0522 585643 | 0522 585644 info@nondasola.it

in provincia di Rimini
- Rompi il silenzio a Rimini 346 5016665 info@rompiilsilenzio.org
- Centro Marielle a Santarcangelo di R. 346 5016665 valmarecchia@rompiilsilenzio.org
- Centro CHIAMA chiAMA a Cattolica 335 7661501 info@centroantiviolenza.org

DALLA VIOLENZA PUOI USCIRE

LA VIOLENZA CONTRO LE DONNE È UN FENOMENO STRUTTURALE CHE ACCOMUNA TUTTI I PAESI NEL MONDO



RegioneEmilia-Romagna

EMILIA ROMAGNA anci

Riguarda donne di tutte le età, di ogni condizione economica, sociale e provenienza culturale

COSA MI STA ACCADENDO?

La violenza ha tante forme, che è possibile riconoscere

Può essere (ecco alcuni esempi di violenza)

fisica (ti picchia, ti strattona, invade il tuo spazio fisico, ti ferisce, ti lancia contro oggetti, ti provoca mutilazioni fisiche)

sessuale (ti molesta, ti impone di fare sesso, ti costringe a comportamenti sessuali dolorosi, ti fa avance sessuali fastidiose, ti minaccia, ti insulta nella tua sessualità)

revenge porn (diffonde in rete tue immagini intime senza il tuo consenso per farti del male o vendicarsi)

psicologica (ti umilia, ti insulta, ti denigra come donna, madre, compagna, svaluta il tuo ruolo professionale, ti minaccia, controlla le tue relazioni e ti isola)

economica (usa la sua superiorità economica per sottometterti, ti impone di non lavorare, apre un conto cointestato senza il tuo consenso, non paga l'assegno familiare, ti priva dell'indipendenza economica, accumula debiti)

spirituale (denigra i tuoi valori, ti impedisce di seguire la tua fede religiosa)

stalking (ti pedina, ti chiama o invia mail o messaggi in modo così assillante da farti stare male o avere paura)

assistita (i tuoi figli/e assistono ad atti di violenza nei tuoi riguardi o nei riguardi di altre figure di riferimento per loro)

Di qualunque violenza si tratti, non sei colpevole!

COME MI SENTO QUANDO SUBISCO VIOLENZA?

Sola, impaurita, depressa, stanca, incapace di prendere decisioni, mi sento in colpa e ho vergogna, ho attacchi di panico, non riesco a dormire bene, ho disturbi di concentrazione, non mangio più bene, avverto difficoltà nel lavoro e sono sempre a rischio di perdere lucidità e autostima...

Guarda la ruota della violenza

COME SI SENTONO I MIEI FIGLI/E QUANDO ASSISTONO ALLA VIOLENZA?

Ansiosi, depressi, aggressivi.
Possono avere problemi di apprendimento o non andare bene a scuola.
Possono perdere l'autostima e non avere relazioni intime positive.
Possono diventare autolesionisti, avere disturbi alimentari, fare i bulli, usare alcol e sostanze.
Spesso pensano di essere o essere stati bambini/e cattivi/e, colpevoli di ciò che accade e impotenti. Si preoccupano di farsi carico della tua protezione o di mediare tra te e il tuo compagno.

**La violenza non è giustificabile, è responsabilità di chi la agisce.
Non dipende MAI dai comportamenti delle donne.**

CHE POSSO FARE?



Esci dall'isolamento, parlane, impara la lingua del paese che ti accoglie per comprendere ciò che accade attorno a te



Puoi contattare la Polizia di Stato attraverso **l'App YouPol** scaricabile gratuitamente per dispositivi Ios e Android

Chiama:

il numero 1522

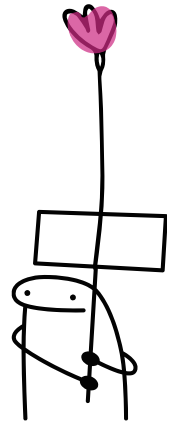
o il centro antiviolenza del tuo territorio

il 112

se sei ferita o hai bisogno di assistenza medica immediata legata alla violenza

se hai bisogno di far intervenire le Forze dell'Ordine

COSA SUCCEDE NEL MIO PAESE DI ORIGINE?



È importante che tu conosca gli indirizzi e i numeri telefonici delle associazioni che lottano per i diritti delle donne e contro la violenza.
È importante che tu conosca le leggi che ti possono tutelare e che sono state approvate dove prima vivevi.
Ti possono aiutare a tutelarti anche giuridicamente nel tuo percorso migratorio.
Sapere che ci sono ti farà sentire meno sola e consapevole che si sta cercando di sconfiggere la violenza maschile sulle donne OVUNQUE

Mettiti alla ricerca di informazioni utili attraverso il web.
Ecco degli esempi:

Marocco Pakistan Albania

Non ci sono tradizioni e norme sociali da conservare per sempre. Ci sono prima di tutto i tuoi diritti universali in quanto donna e vanno riconosciuti.

Materiale realizzato dall'Assessorato Pari Opportunità della Regione Emilia-Romagna ed ANCI Emilia-Romagna, con la collaborazione di Tiziana Dal Pra