QUE TROUVE-T-ON DANS UN REFUGE POUR FEMMES ?

C'est un lieu d'écoute protégé qui assure votre sécurité et celle de vos enfants. Vous pouvez activer un chemin pour échapper à la violence et reconstruire votre projet de vie, également grâce au soutien d'un médiateur culturel qui parle votre langue. Le centre anti-violence peut vous accompagner psychologiquement, vous orienter vers le travail, vous accompagner juridiquement, vous mettre en relation avec d'autres services du territoire. De plus, si nécessaire, il peut vous offrir, à vous et à vos enfants, un accueil gratuit dans un refuge à adresse secrète. **Quels sont les centres anti-violences dans la région?** Beaucoup de ces centres ont également des bureaux dans des municipalités plus petites.

Liste des centres
Encadrez le code QR avec l'appareil photo de votre téléphone

Dans la province de Bologna
- Maison des Femmes 051 333173 | WA 388 4017237 accoglienzabologna@casadonne.it
- Centre Anti-Violence UDI 051 232313 | 329 2886466 info@udibo.it
- CHIAMA chiAMA MondoDonna 337 1201876 chiamachiama@mondodonna-onlus.it
- SOS Donna à Bologne 051 434345 | WA 345 5909708 sosdonna.bo@gmail.com
- Centre PerLeDonne à Imola 370 3252064 centroantiviolenzaimola@gmail.com
- Centre Trama di Terre à Imola 393 5596688 antiviolenza@tramaditerre.org

Dans la province de Ferrare
- Centre de Justice des Femmes de Ferrare 0532 247440 centro@donnagiustizia.it

Dans la province de Forlì-Cesena
- Centre des Femmes Forlì 0543 712660 centrodonna@comune.forli.fc.it
- Centre des Femmes Cesena 0547 355742| 355738 centrodonna@comune.cesena.fc.it

Dans la province de Modène
- Maison des Femmes de Modène 059 361050 most@donnecontroviolenza.it
- Centre Vivere Donna de Carpi 059 653203 | 338 5793957 viveredonna@gmail.com
- Centre Paola Manzini 059 777684 | 345 1670479 centroantiviolenza@terredicastelli.mo.it
- Centre Tina a Sassuolo 0536 880598 centroantiviolenza@distrettoceramico.mo.it
- Centre anti-violence a Medolla 370 3068286 sportelloascolto2020@libero.it
- Centre Union Communes de Sorbara 371 5361136 sportellounionesorbara@donnecontroviolenza.it

Dans la province de Parme
- Centre Anti-Violence de Parme 0521 238885 acavpr@libero.it

Dans la province de Piacenza
- Association La Città delle Donne 0523 334833 centroantiviolenzapc.donne@gmail.com

Dans la province de Ravenne
- Ligne Rose de Ravenne 0544 216316 linearosa@racine.ra.it
- SOS Femme de Faenza 0546 22060 info@sosdonna.com | fenice@racine.ra.it
- Les femmes Demetra en aide à Lugo 0545 27168 demetradonneinaiuto@gmail.com

Dans la province de Reggio d'Émilie
- Maison des Femmes à Reggio Emilia 0522 585643 | 0522 585644 info@nondasola.it

Dans la province de Rimini
- Rompre le silence de Rimini 346 5016665 info@rompiilsilenzio.org
- Centre Marielle à Santarcangelo di R. 346 5016665 valmarecchia@rompiilsilenzio.org
- Centre Chiama chiAMA à Cattolica 335 7661501 info@centroantiviolenza.org

DE LA VIOLENCE ON PEUT SORTIR

LA VIOLENCE CONTRE LES FEMMES EST UN PHÉNOMÈNE STRUCTUREL QUI UNIT TOUS LES PAYS DU MONDE



Elle concerne les femmes de tous âges, de toutes conditions économiques, sociales et culturelles

RegioneEmilia-Romagna
EMILIA ROMAGNA anci

QU'EST-CE QUI M'ARRIVE?

La violence a de nombreuses formes, qu'il est possible de reconnaître

PElle peut être (voici quelques exemples de violence):

physique (il vous frappe, vous tire, envahit votre espace physique, vous blesse, vous jette des objets, provoque une mutilation physique)

sexuel (il vous harcèle, vous oblige à avoir des relations sexuelles, vous oblige à adopter un comportement sexuel douloureux, vous fait des avances sexuelles agaçantes, vous menace, vous insulte dans votre sexualité)

vengeance porno (il diffuse des images intimes de vous en ligne sans votre consentement pour vous faire du mal ou vous venger)

psychologique (il vous humilie, vous insulte, vous dénigre en tant que femme, mère, partenaire, dévalorise votre rôle professionnel, vous menace, contrôle vos relations et vous isole)

économique (il utilise sa supériorité économique pour vous asservir, vous oblige à ne pas travailler, ouvre un compte joint sans votre consentement, ne verse pas d'allocations familiales, vous prive d'indépendance économique, accumule des dettes)

spirituel (il dénigre vos valeurs, vous empêche de suivre votre foi religieuse)

l**e harcèlement** (il vous suit, vous appelle ou envoie des courriels ou des messages d'une manière si harcelante que vous vous sentez mal ou effrayée)

assisté (vos enfants sont témoins d'actes de violence à votre égard ou envers d'autres figures de référence pour eux)

Quelle que soit la violence, vous n'êtes pas coupable!

QU'EST-CE QUE JE RESSENS LORSQUE JE SUBIS DES VIOLENCES?

Seule, effrayée, déprimée, fatiguée, incapable de prendre des décisions, je me sens coupable et honteuse, j'ai des crises de panique, je n'arrive pas à bien dormir, j'ai du mal à me concentrer, je ne mange plus bien, j'éprouve des difficultés au travail et je risque toujours de perdre clarté et estime de moi...

Regardez le roue du pouvoir et du contrôle

QUE RESSENTENT MES ENFANTS LORSQU'ILS SONT TÉMOINS DE VIOLENCES?

Anxieux, déprimés, agressifs. Ils peuvent avoir des problèmes d'apprentissage ou ne pas réussir à l'école. Ils peuvent perdre l'estime de soi et manquer de relations intimes positives.Ils peuvent s'automutiler, souffrir de troubles de l'alimentation, intimider, consommer de l'alcool et d'autres substances.

Ils pensent souvent qu'ils sont ou ont été de mauvais enfants, coupables de ce qui arrive et impuissants. Ils ont pour mission de veiller à votre protection ou de servir d'intermédiaire entre vous et votre partenaire

La violence n'est pas justifiable, c'est la responsabilité de ceux qui le font et cela ne dépend JAMAIS du comportement des femmes

QUE PUIS-JE FAIRE?



Sortez de l'isolement, parlez-en, apprenez la langue du pays qui vous accueille pour comprendre ce qui se passe autour de vous



Vous pouvez contacter la police d'État via l'application **YouPol,** téléchargeable gratuitement pour les appareils Ios et Android

Appel:

1522

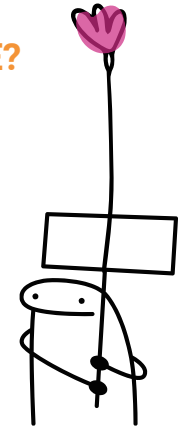
ou le centre anti-violences de votre région (voir liste)

112

si vous êtes blessée ou avez besoin d'une assistance médicale immédiate liée à la violence

si vous devez appeler la police

QUE SE PASSE-T-IL DANS MON PAYS D'ORIGINE?



Il est important que vous connaissiez les adresses et numéros de téléphone des associations qui luttent pour les droits des femmes et contre les violences. Il est important que vous connaissiez les lois qui peuvent vous protéger et qui ont été adoptées là où vous viviez auparavant.

Ils peuvent également vous aider à vous protéger légalement lors de votre parcours migratoire.

En sachant qu'ils sont là, vous vous sentirez moins seul et vous prendrez conscience que nous essayons de vaincre la violence masculine à l'égard des femmes PARTOUT.

Recherchez des informations utiles en ligne.

Voici quelques exemples:

Maroc

Pakistan

Albanie

Il n'y a pas de traditions ni de normes sociales à conserver pour toujours. Tout d'abord, il y a vos droits universels en tant que femme et ils doivent être reconnus.

Matériel créé par le Département de l'Égalité des Chances de la Région Émilie-Romagne et Anci Emilia-Romagna avec la collaboration de Tiziana Dal Pra