LA SALUTE AL CENTRO DELLE CITTÀ
Bologna, 15 luglio 2026

QUARTIERI SANI E INCLUSIVI PER LA CITTÀ METROPOLITANA DI FIRENZE

Professoressa Nicoletta Setola

Università di Firenze, Dipartimento di Architettura, Centro TESIS

FONDAZIONE CR FIRENZE

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI FIRENZE | DIDA DIPARTIMENTO DI ARCHITETTURA

Nicoletta Setola
Tecnologia dell'Architettura
Valeria Lingua
Pianificazione urbana
Alessandra Rinaldi
Disegno industriale
Emanuela Morelli
Architettura del paesaggio

Quartieri sani e inclusivi per le comunità della città metropolitana di Firenze

Strategie e scenari progettuali per una città prossima e in salute, e per l'invecchiamento attivo della popolazione

COMUNE DI FIRENZE

SOCIETÀ della SALUTE di FIRENZE

SST Azienda USL Toscana centro
Servizio Sanitario della Toscana

metalco SOCIAL DESIGN FOR REAL LIFE

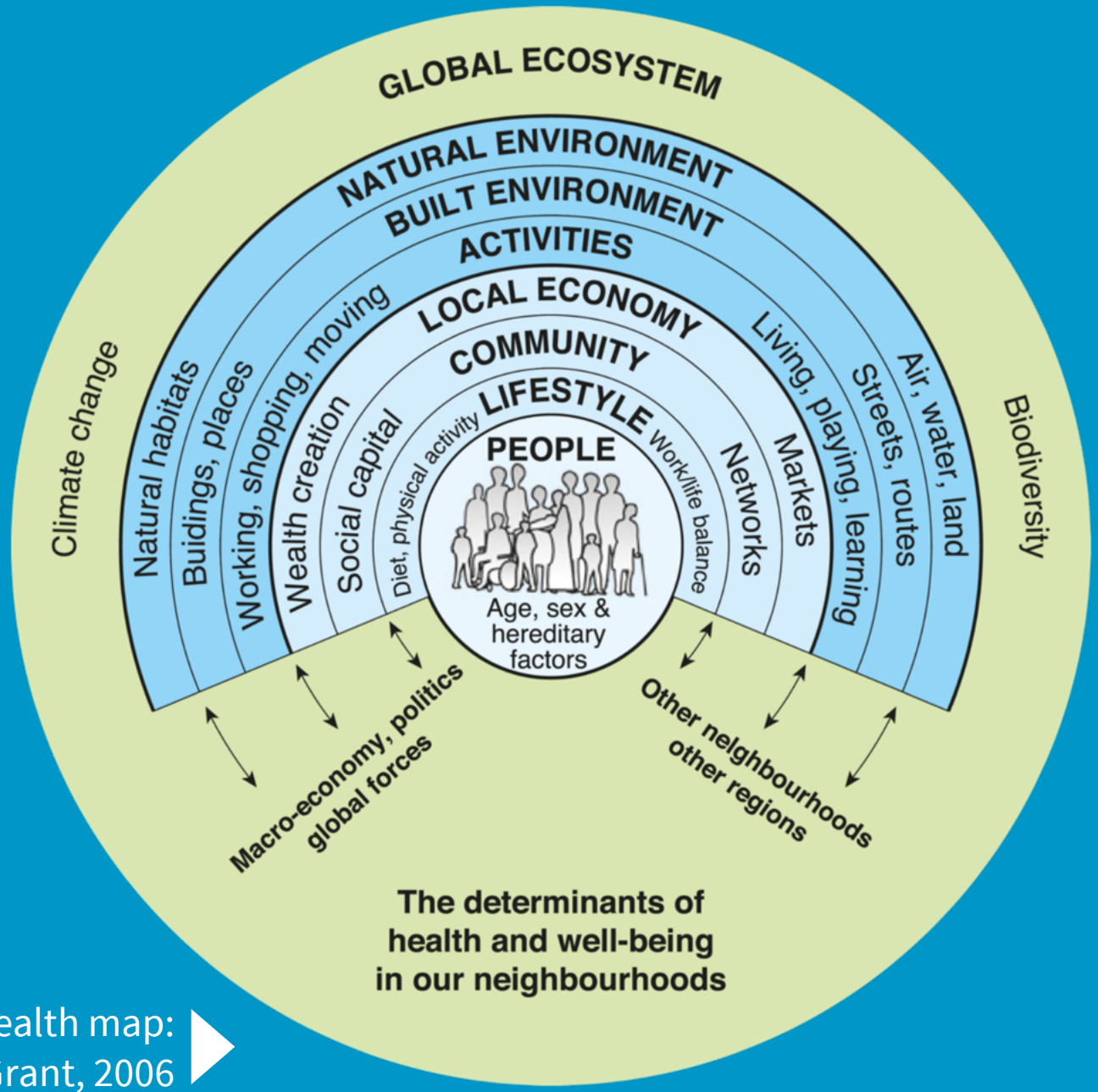
Perché questa ricerca?

Approccio *urban health*

Invecchiamento in salute della popolazione

Riforma socio-sanitaria territoriale

I luoghi che costruiamo possono determinare la nostra salute

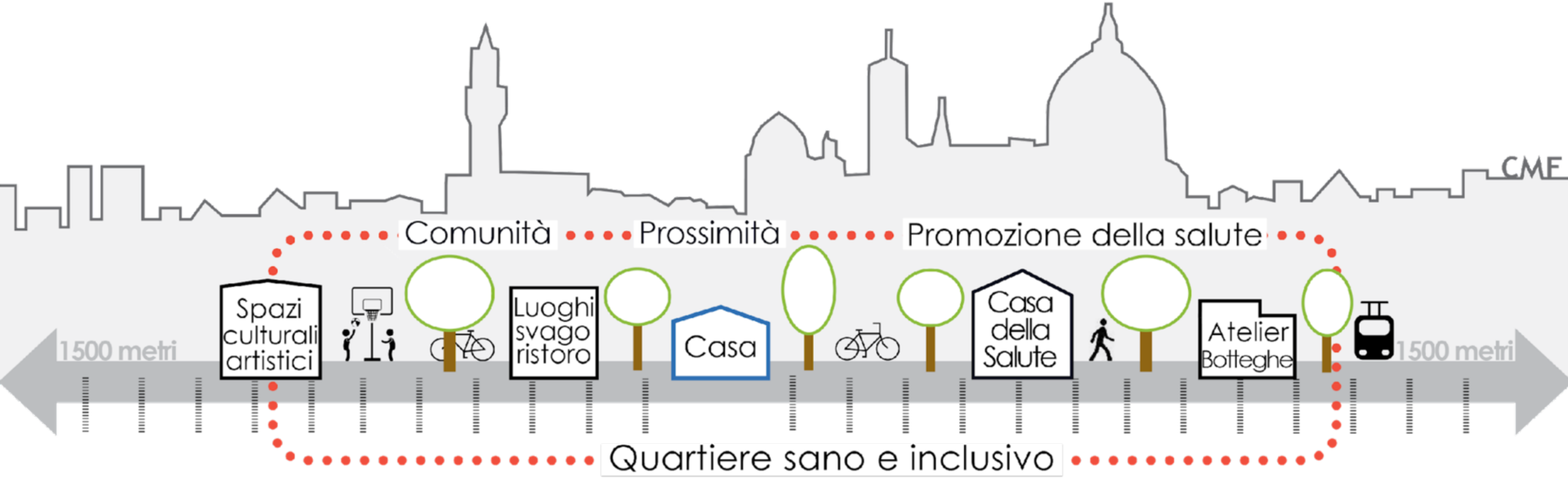


The health map:
Barton and Grant, 2006

Obiettivo

MIGLIORARE LO SPAZIO DI FRUIZIONE PUBBLICA per un

QUARTIERE SANO CHE MIGLIORI LA VITA DEI SUOI ABITANTI

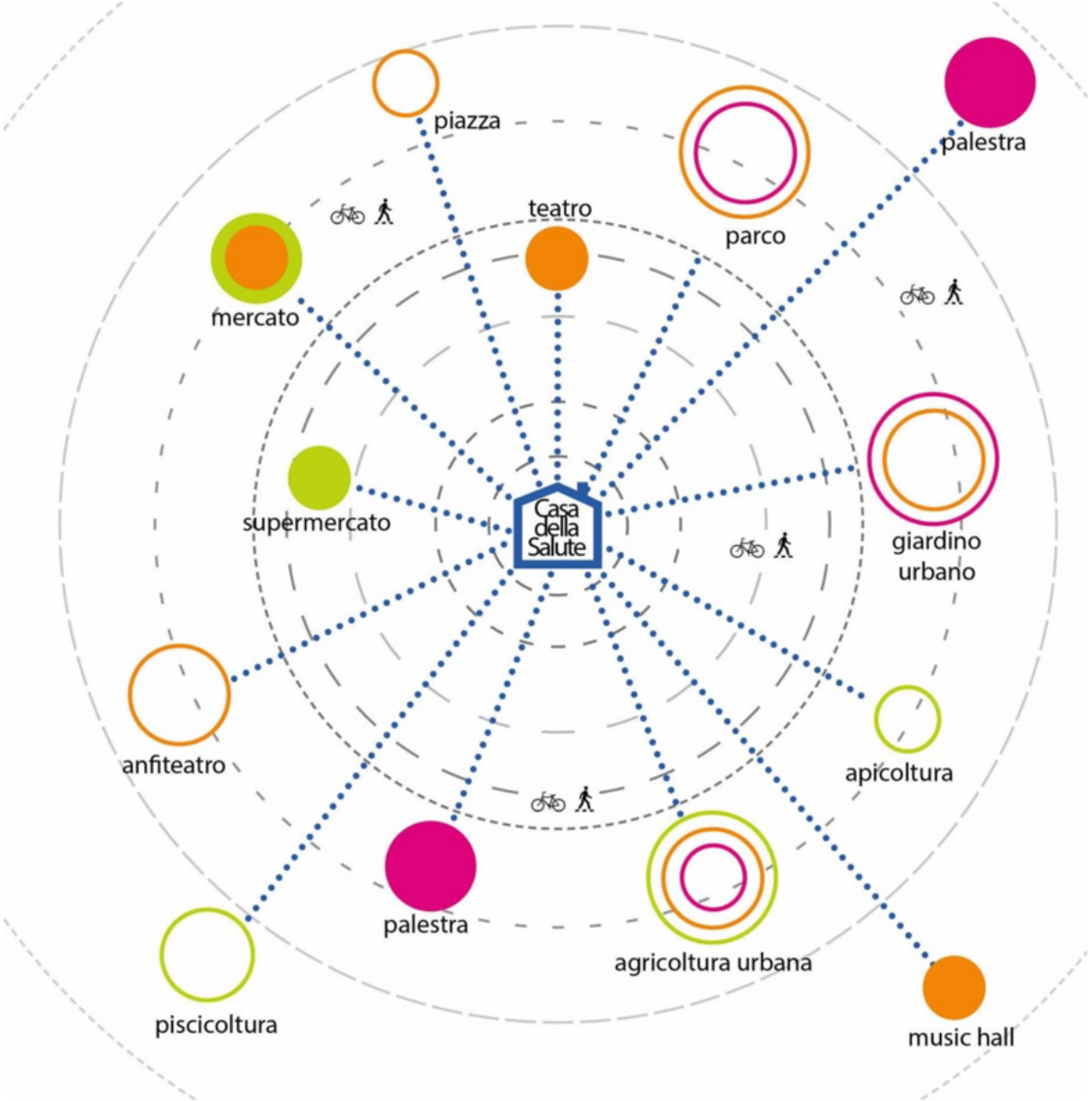


FONDAZIONE CR FIRENZE · UNIVERSITÀ DEGLI STUDI FIRENZE DIDA · Quartieri Sani HUB

Come

Quali scenari progettuali e indirizzi strategici migliorano le condizioni fisico-ambientali dello spazio pubblico urbano per un invecchiamento in salute della popolazione

Ecosistema



Quartieri sani e Case della Comunità

FONDAZIONE CR FIRENZE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI FIRENZE DIDA DIPARTIMENTO DI ARCHITETTURA
Quartieri Sani HUB

Cosa significa quartiere sano?

FONDAZIONE CR FIRENZE

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI FIRENZE DIDA DIPARTIMENTO DI ARCHITETTURA

Quartieri Sani HUB

Modello teorico dei 7 temi per un quartiere sano

Macchi, A., Busciantella-Ricci, D., Caruso, E., & Setola, N. (2024). Healthy Neighbourhoods Hub (HNH) Framework: A Practical Guide for Fostering Healthy and Inclusive Living in Florence's Urban Environment. *Sustainability*, *16*(11), 4423.

FONDAZIONE CR FIRENZE · UNIVERSITÀ DEGLI STUDI FIRENZE · DIDA DIPARTIMENTO DI ARCHITETTURA · Quartieri Sani HUB

Quartiere attivo

Attivabilità

Attrattività

Ricreatività / giocosità

Quartiere delle interazioni

Riconoscibilità dei luoghi

Affidabilità / Supporto sociale

Relazionalità

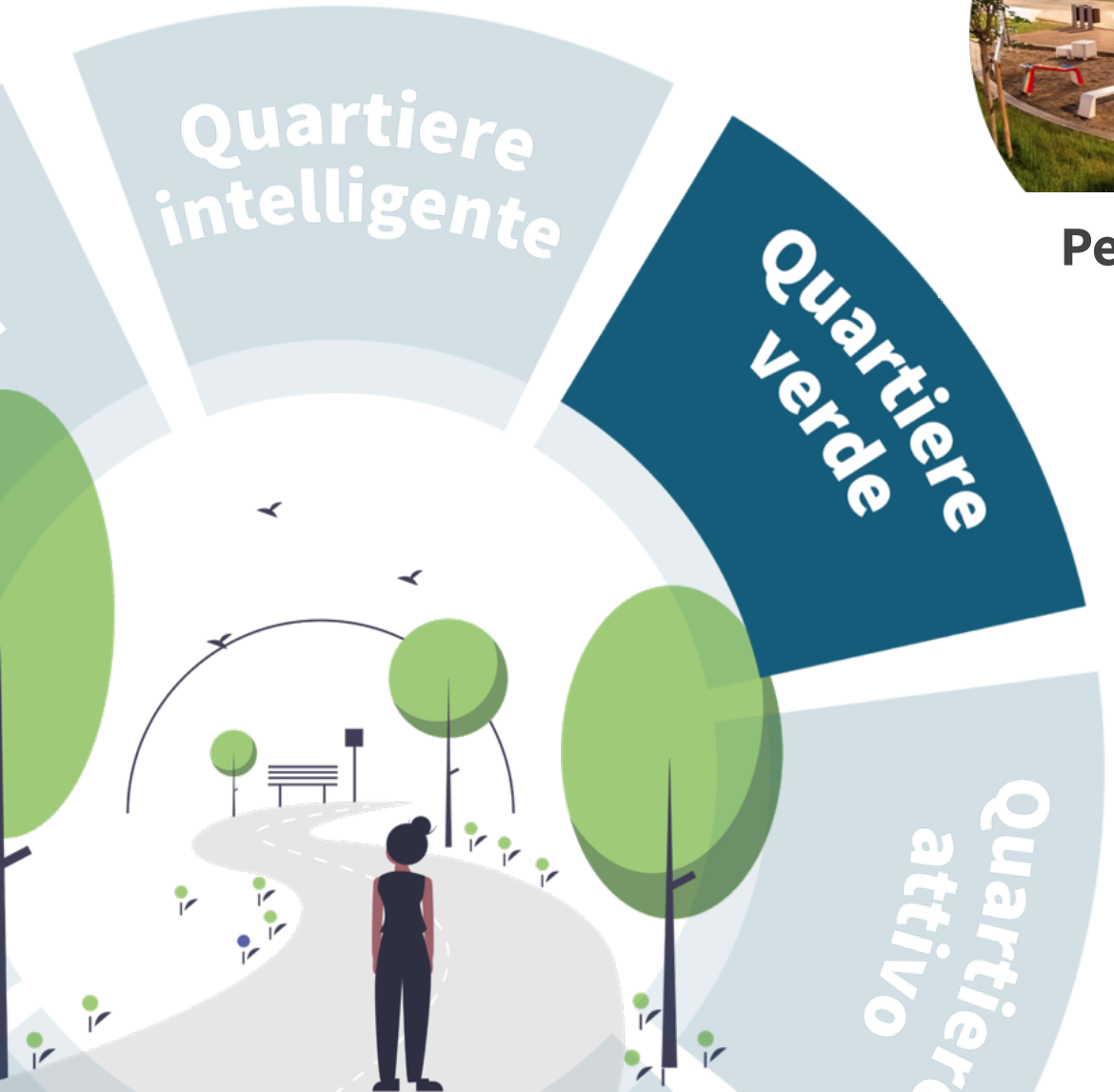
Quartiere per tutti

Partecipazione e comunità collaborative

Accessibilità

Sicurezza

Quartiere verde



Permeabilità

Naturalità

Circolarità

Quartiere dei sensi

Benessere olfattivo

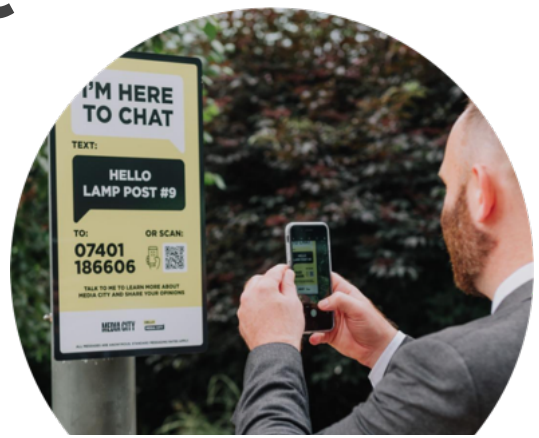
Benessere acustico

Benessere visivo

Cibo sano

Benessere tattile

Quartiere intelligente



Ricettività

Interattività

Comunicabilità

Quartiere 1500 m

Mixitè funzionale

Ciclabilità

Camminabilità

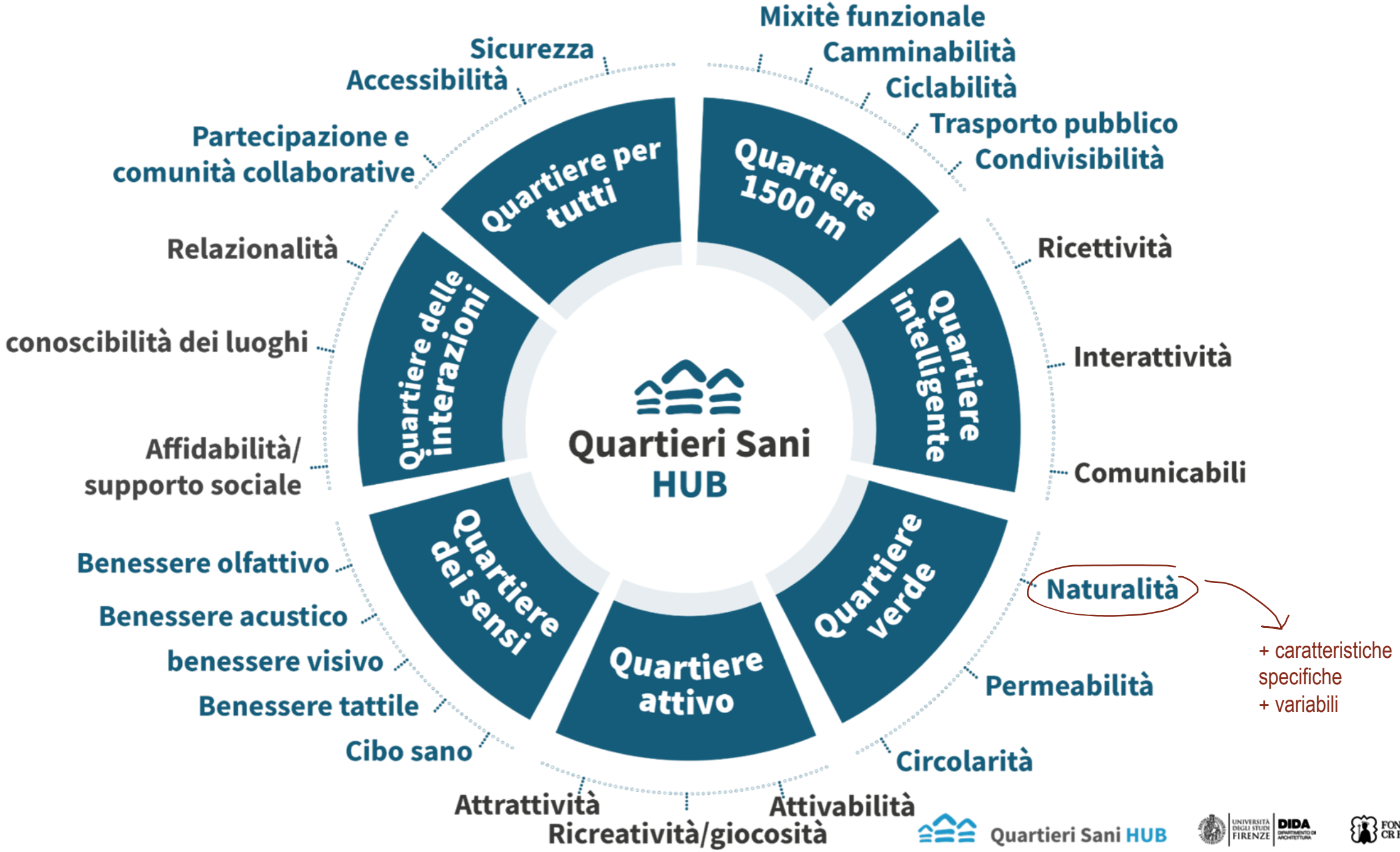
Trasporto pubblico

Condivisibilità

Quartieri Sani HUB

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI FIRENZE DIDA DIPARTIMENTO DI ARCHITETTURA

FONDAZIONE CR FIRENZE


Quartieri Sani
HUB
Quartiere per tutti
Sicurezza
Accessibilità
Partecipazione e comunità collaborative
Quartiere 1500 m
Mixitè funzionale
Camminabilità
Ciclabilità
Trasporto pubblico
Condivisibilità
Quartiere intelligente
Ricettività
Interattività
Comunicabili
Quartiere verde
Naturalità
Permeabilità
Circolarità
Quartiere attivo
Attivabilità
Ricreatività/giocosità
Quartiere dei sensi
Attrattività
Cibo sano
Benessere tattile
benessere visivo
Benessere acustico
Benessere olfattivo
Quartiere delle interazioni
Affidabilità/ supporto sociale
conoscibilità dei luoghi
Relazionalità
+ caratteristiche specifiche
+ variabili
Quartieri Sani HUB
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI FIRENZE
DIDA
FONDAZIONE CR FIRENZE

Dal tema al micro urbano

TEMA	CARATTERISTICHE GENERALI	CARATTERISTICHE SPECIFICHE
Quartiere per tutti; presenta condizioni di partecipazione e accessibilità e sicurezza	Partecipazione e comunità collaborative	Presenza di una comunità collaborativa organizzata che agisce nello spazio
		Presenza di pratiche attive con utenti di scuole e di centri anziani/diurni
		Spazi permanenti per la partecipazione (Urban center, Community hub)
	Accessibilità:	Presenza di spazi collettivi per lo sfruttamento flessibile, intuitivo ed equo dello spazio pubblico
		Presenza di Spazi per la valorizzazione delle diversità fisiche, culturali, sociali, politiche ed economiche
		Presenza di un sistema di orientamento multi-sensoriale integrato nello spazio pubblico per il raggiungimento di luoghi nevralgici del quartiere
		Percorsi pedonali accessibili
	Sicurezza	Presenza di elementi che garantiscono sicurezza e che permettono di contrastare la criminalità e gli atti di vandalismo
		Sicurezza pedonale degli accessi agli edifici che ospitano funzioni collettive
		Presenza di percorsi pedonali sicuri
Quartiere verde;: a contatto diretto con la natura come stimolo per la salute	Permeabilità	Connessioni con il territorio aperto;
		Presenza di corridoi ecologici;
	Naturalità	Qualità e vivibilità delle aree verdi pubbliche
		Connessione con le altre aree verdi urbane
		Partecipazione dei cittadini alla creazione di verde urbano
		Accesso ad argini e rive del fiume
	Circolarità	Partecipazione dei cittadini alla conoscenza e gestione della natura urbana
		Sistemi di promozione dell'economia circolare
Quartiere delle interazioni; promuove relazioni tra persone, socialità, mutuo aiuto	Riconoscibilità dei luoghi	Presenza di elementi identitari;
		Presenza di un'immagine riconoscibile del quartiere (neighbourhood branding) e relative informazioni sulla natura identitaria del luogo;
	Relazionalità	Spazi e servizi aggregativi di prossimità in grado di attivare e produrre comunità
		Presenza e qualità degli spazi pubblici esterni (piazze, piazzali, cortili)

TEMA	CARATTERISTICHE GENERALI	CARATTERISTICHE SPECIFICHE
Quartiere attivo; oltre ad essere attrattivo, supporta una vita attiva	Attivabilità	Spazi e sistemi di arredo urbano per l'attività fisica;
		Presenza di elementi accessori di supporto e lo stimolo all'attività fisica (es. sistemi informativi e di orientamento, presenza di arredi per il riposo e lo stretching, presenza di fontane, presenza di attività e obiettivi stimolanti);
		Scale visibili (o segnalate da indicazioni) e allettanti negli edifici che ospitano funzioni pubbliche;
	Ricreatività / giocosità	Spazi multigenerazionali (bambini, giovani, adulti, anziani) di alta qualità per attività ludico-ricreative
	Attrattività	Spazi predisposti ad accogliere servizi, attività commerciali e attività spontanee del quartiere
		Spazi collettivi, conviviali, originali, creativi, interattivi predisposti per accogliere eventi artistici e culturali
Quartiere dei sensi; ovvero un quartiere che supporta e stimola i cinque sensi e che si esprime tramite le seguenti caratteristiche:	Benessere olfattivo	Protezioni da fonti di emissioni odorigene (attività produttive, trattamento rifiuti urbani, attività di ristorazione);
		Protezioni da fonti di inquinamento atmosferico (traffico, attività produttive, combustioni);
		Presenza di stimoli olfattivi piacevoli;
	Benessere acustico	Protezioni dalla presenza di rumore (attività produttive, cantieri edili e stradali, movida, traffico veicolare);
		Presenza di stimoli acustici piacevoli;
	Benessere visivo	Protezioni da fonti di inquinamento visivo e percettivo
		Sistema per l'utilizzo ponderato del color
		Apporto di luce naturale
		Presenza di elementi che contribuiscono al decoro, senso estetico e piacevolezza;
		Accesso visivo a elementi naturali (aree verdi, acqua);
	Cibo sano	Spazi ed elementi di supporto alla vendita diretta di cibo locale
		Sistemi di supporto per la lotta allo spreco alimentare

Dal tema al micro urbano

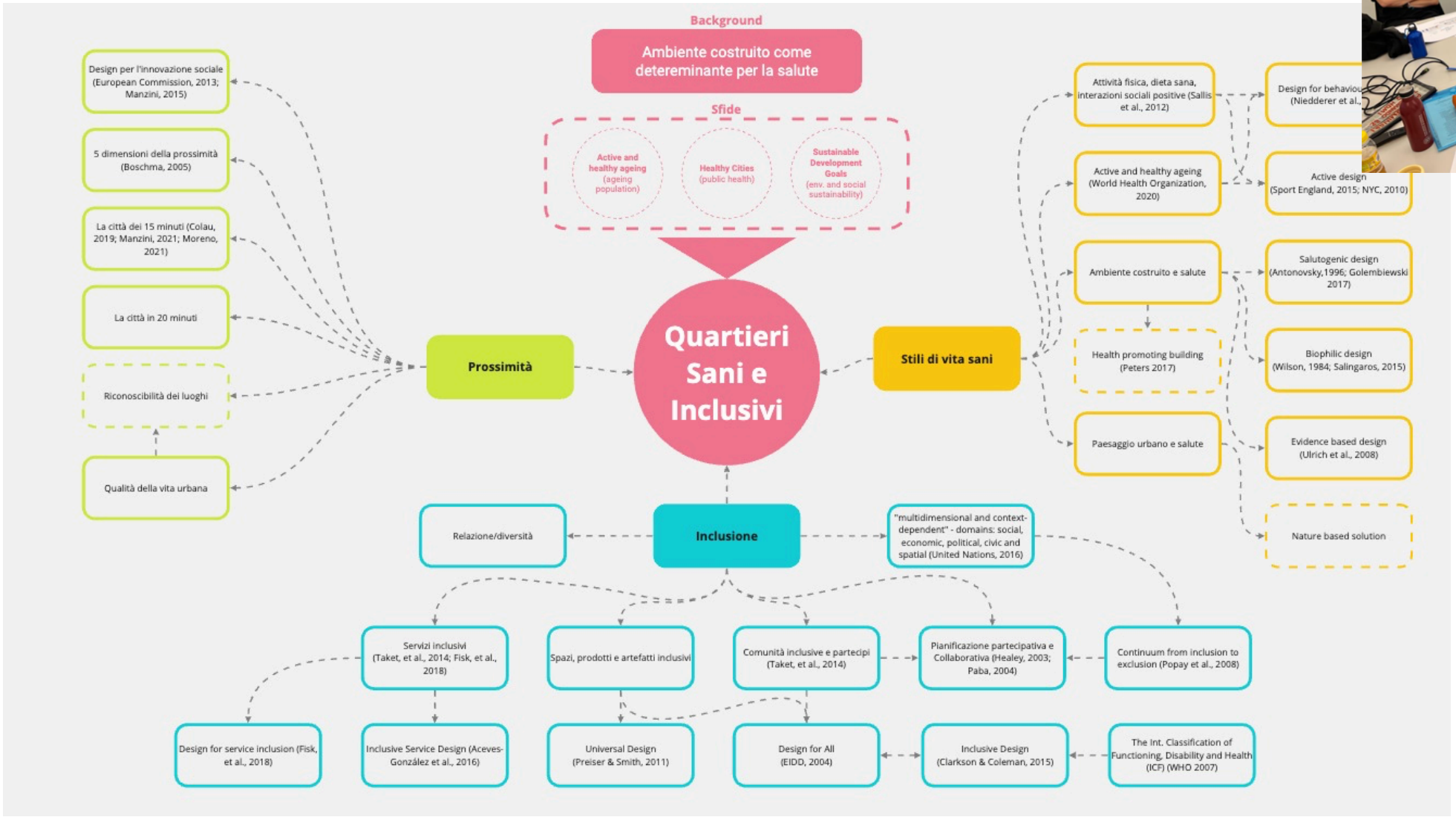
TEMA	CARATTERISTICHE GENERALI	CARATTERISTICHE SPECIFICHE
Quartiere per tutti; presenta condizioni di partecipazione e accessibilità e sicurezza	Partecipazione e comunità collaborative	Presenza di una comunità colla agisce nello spazio
		Presenza di pratiche attive con anziani/diurni
		Spazi permanenti per la parteci Community hub)
	Accessibilità:	Presenza di spazi collettivi per l intuitivo ed equo dello spazio p
		Presenza di Spazi per la valorizz culturali, sociali, politiche ed ec
		Presenza di un sistema di orient integrato nello spazio pubblico luoghi nevralgici del quartiere
		Percorsi pedonali accessibili
	Sicurezza	Presenza di elementi che ga an permettono di contrastare la cr vandalismo
		Sicurezza pedonale degli acces funzioni collettive
		Presenza di percorsi pedonali si
Quartiere verde;: a contatto diretto con la natura come stimolo per la salute	Permeabilità	Connessioni con il territorio ape
		Presenza di corridoi ecologici;
	Naturalità	Qualità e vivibilità delle aree ve
		Connessione con le altre aree verdi urbane
		Partecipazione dei cittadini alla creazione di verde urbano
		Accesso ad argini e rive del fiume
	Circolarità	Partecipazione dei cittadini alla conoscenza e gestione della natura urbana
		Sistemi di promozione dell'economia circolare
Quartiere delle interazioni; promuove relazioni tra persone, socialità, mutuo aiuto	Riconoscibilità dei luoghi	Presenza di elementi identitari;
		Presenza di un'immagine riconoscibile del quartiere (neighbourhood branding) e relative informazioni sulla natura identitaria del luogo;
	Relazionalità	Spazi e servizi aggregativi di prossimità in grado di attivare e produrre comunità
		Presenza e qualità degli spazi pubblici esterni (piazze, piazzali, cortili)

TEMA	CARATTERISTICHE GENERALI	CARATTERISTICHE SPE
ttivo; ere a vita	Attivabilità	Spazi e sistemi di arred
		Presenza di elementi ac stimolo all'attività fisica orientamento, presenza stretching, presenza di obiettivi stimolanti);
		Scale visibili (o segnal negli edifici che ospi an
	Ricreatività / giocosità	Spazi multigenerazona anziani) di alta qualità p
	Attrattività	Spazi predisposti ad ac commerciali e attività s
		Spazi collettivi, convivia interattivi predisposti p culturali
ei o un e timola si e ne guenti he:	Benessere olfattivo	Protezioni da fonti di er produttive, trattamento ristorazione);
		Protezioni da fonti di in (traffico, attività produt
		Presenza di stimoli olfa
	Benessere acustico	Protezioni dalla presenz produttive, cantieri edili e stradali, movida, traffico veicolare);
		Presenza di stimoli acustici piacevoli;
	Benessere visivo	Protezioni da fonti di inquinamento visivo e percettivo
		Sistema per l'utilizzo ponderato del color
		Apporto di luce naturale
		Presenza di elementi che contribuiscono al decoro, senso estetico e piacevolezza;
		Accesso visivo a elementi naturali (aree verdi, acqua);
	Cibo sano	Spazi ed elementi di supporto alla vendita diretta di cibo locale
		Sistemi di supporto per la lotta allo spreco alimentare

- Presenza di opzioni per sedersi (seating options) (SI/NO)
- Morfologia/disposizione del sistema di sedute e di arredi (valutazione di qualità)
- Presenza di un sistema informativo (comunicazione al cittadino) [Si/No]

- Presenza di Piano Comunale di Classificazione Acustica
- Distanza della fonte di rumore dal luogo oggetto di analisi
- Presenza di schermature (tipologia, dimensione, numero, livello di assorbimento) (incluso arredo dedicato a questi scopi) [Sì/No]
- Livello di riverbero del suono

La costruzione del modello



Macchi, A., Busciantella-Ricci, D., Caruso, E., & Setola, N. (2024). Healthy Neighbourhoods Hub (HNH) Framework: A Practical Guide for Fostering Healthy and Inclusive Living in Florence's Urban Environment. *Sustainability*, *16*(11), 4423.

FONDAZIONE CR FIRENZE · UNIVERSITÀ DEGLI STUDI FIRENZE · DIDA DIPARTIMENTO DI ARCHITETTURA · Quartieri Sani HUB

Revisione della letteratura e best practice

225

Pubblicazioni selezionate tra paper scientifici, report e letteratura grigia

18

Referenze selezionate per l'identificazione delle caratteristiche generali del quartiere sano

27

Città analizzate per identificare best practices comuni per i tre livelli (micro, meso, macro)

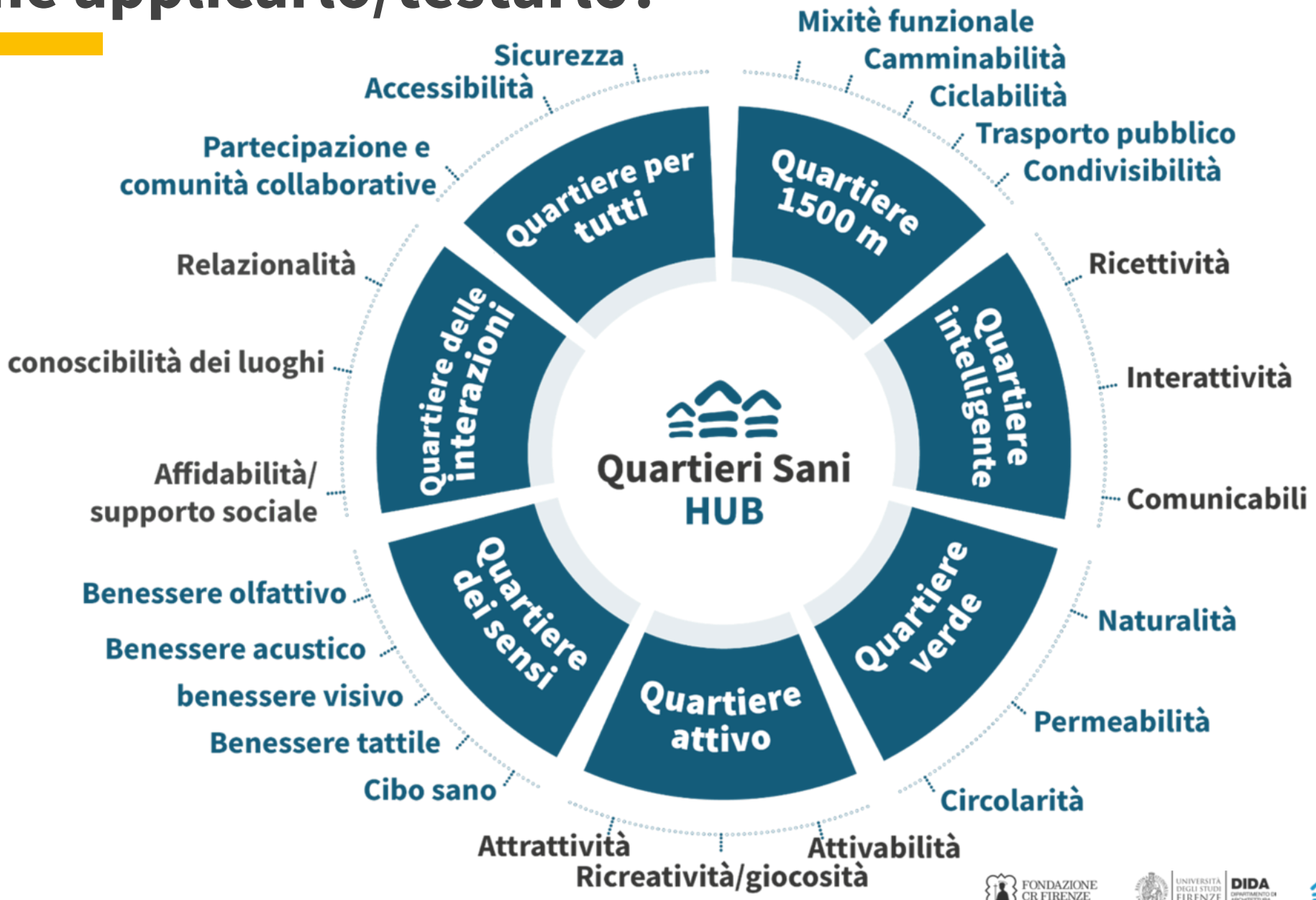
- **Barcellona**
- **Milano**
- **Bologna**

Città analizzate per focus specifico sui tre livelli (micro, meso, macro)

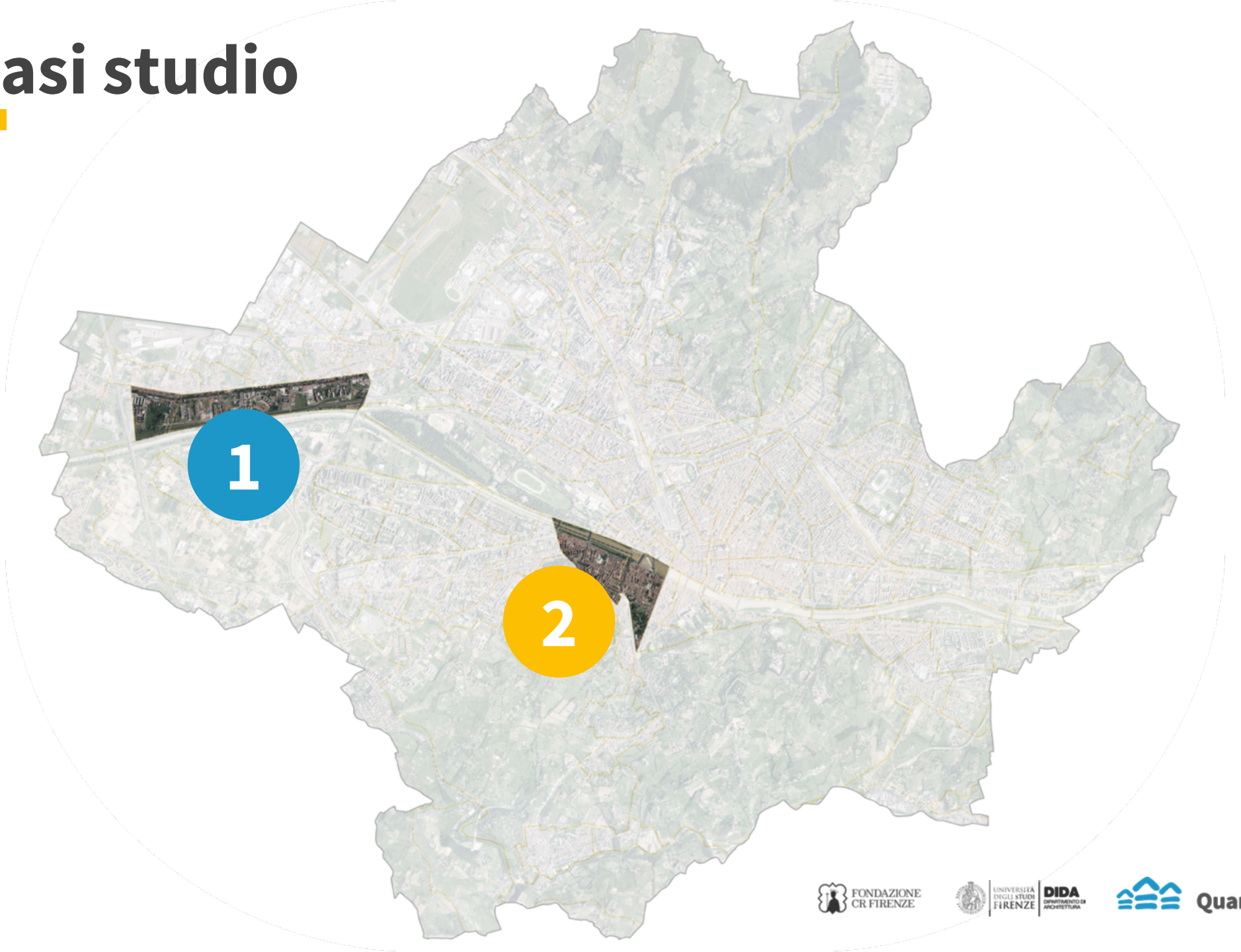
Temi: inclusione, prossimità, stili di vita sani
Motori di ricerca: Scopus, Google Scholar, Cordis, Google (letteratura grigia)

Parole chiave (sintesi): Active and Healthy Ageing, Healthy Cities, Public Health, Urban Health, Active Design, Design for Behaviour Change, Salutogenic Design, Biophilic Design, Proximity, 15 Minutes Cities, Universal Design, Design for All, Inclusive Design, Light Mobility, Accessibility, Health Promoting Building

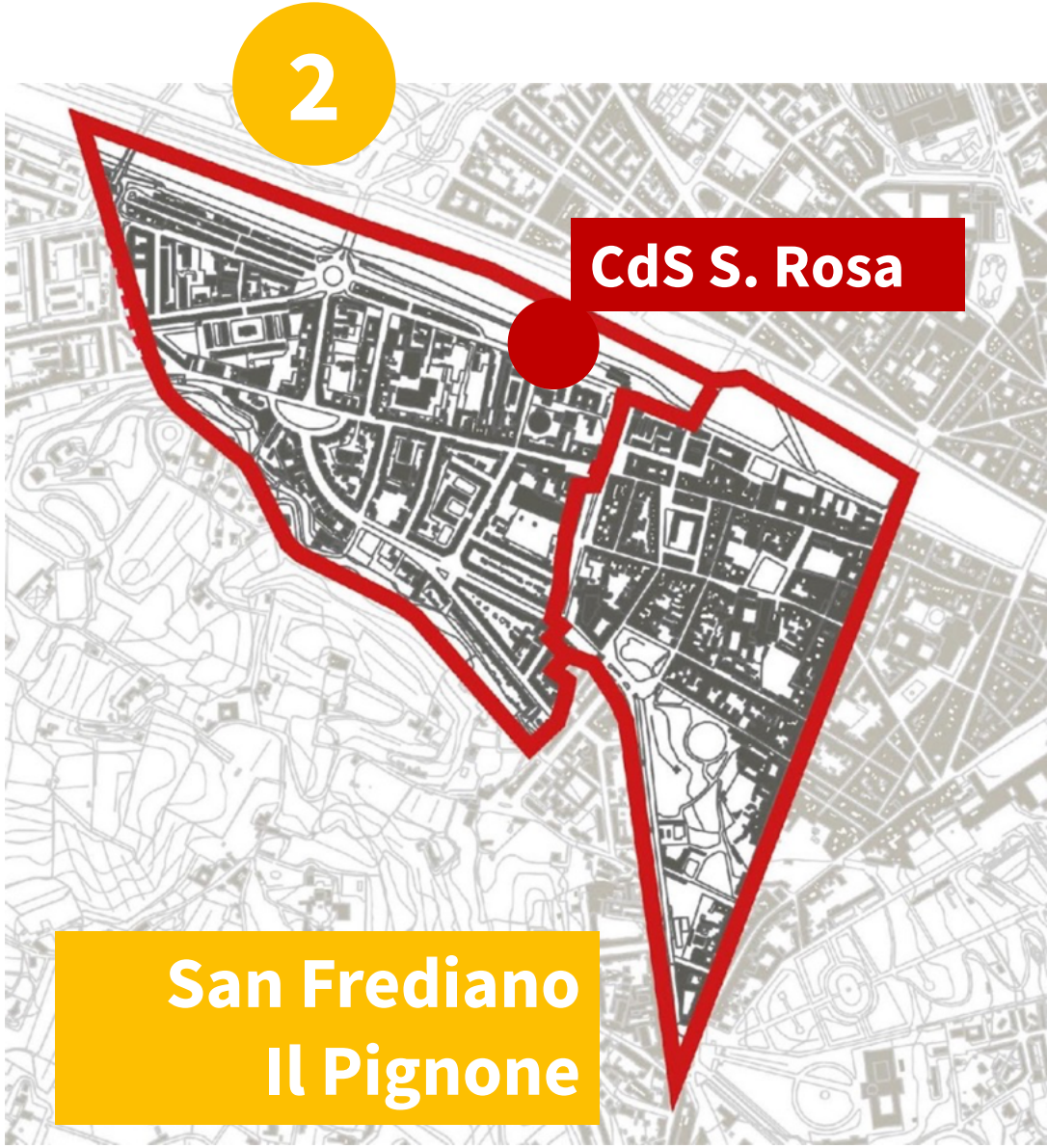
Come applicarlo/testarlo?



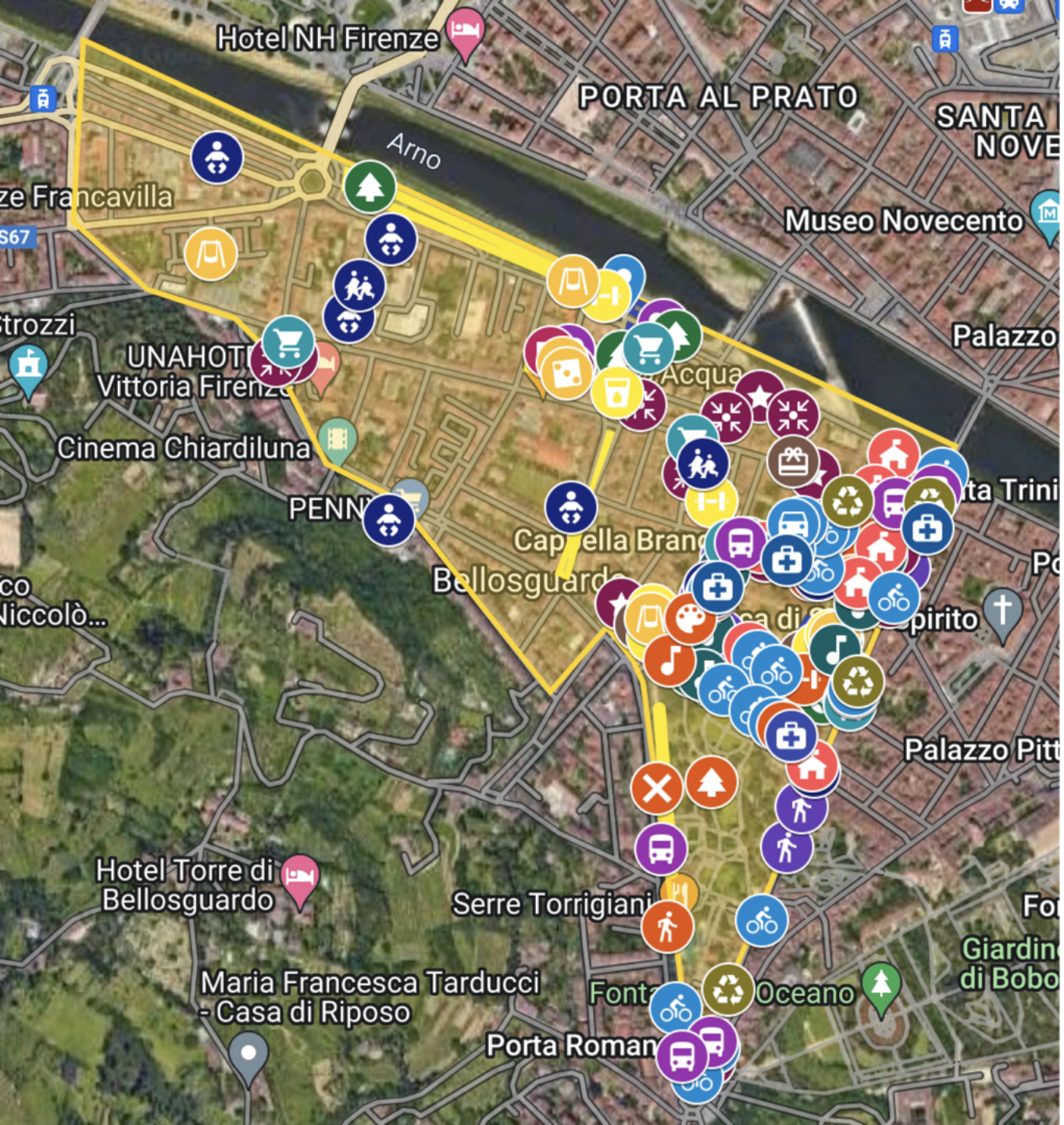
Aree casi studio



Aree casi studio



Il rilievo ambientale dei rioni



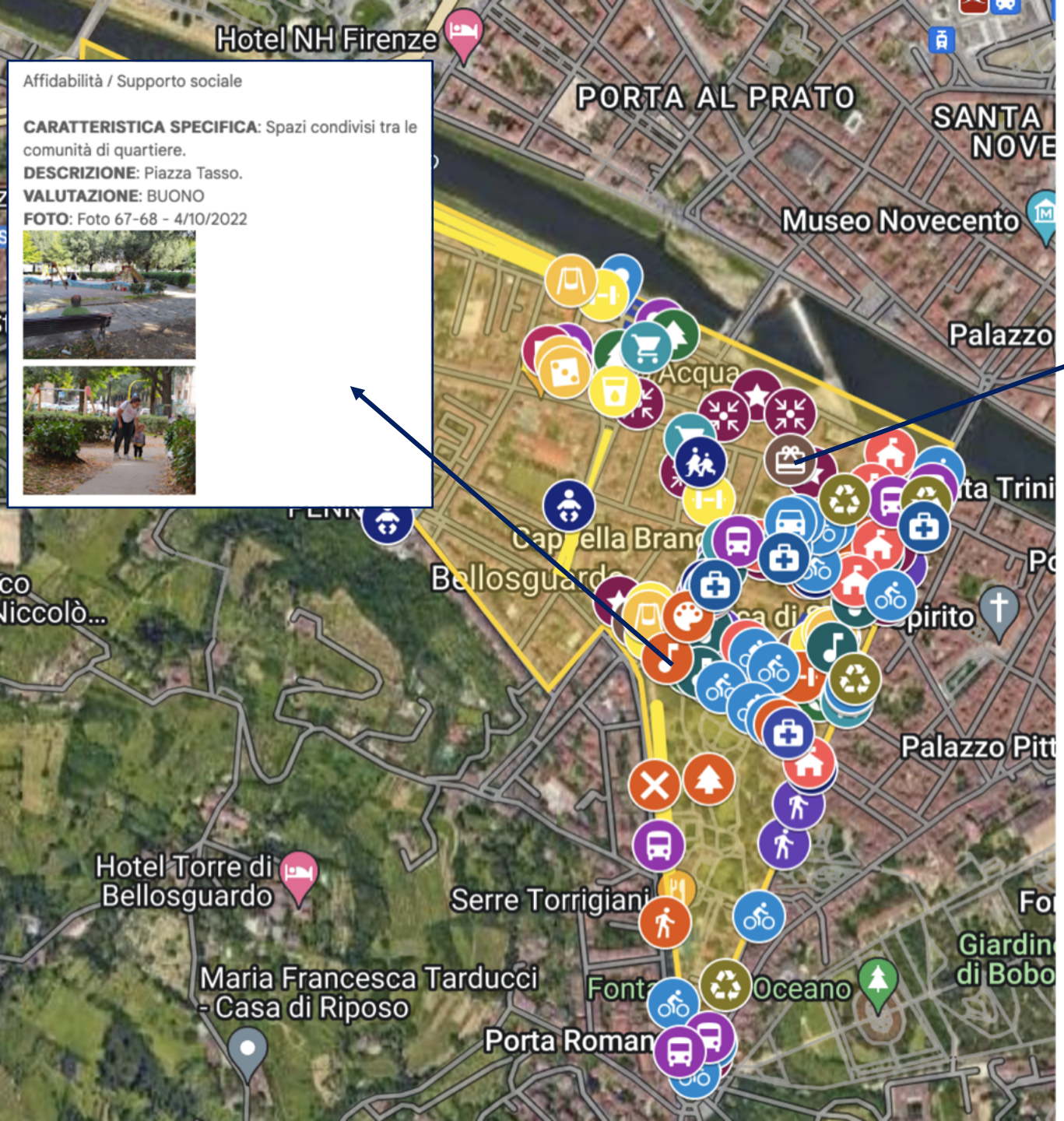
Tema del framework concettuale

- Caratteristica generale
- Caratteristica specifica

Quartiere delle interazioni

- Riconoscibilità dei luoghi
  - Elementi identitari
- Relazionalità
  - Spazi e servizi di prossimità in grado di attivare e produrre comunità
  - Spazi pubblici esterni
- Affidabilità / Supporto sociale
  - Spazi e servizi di mutuo aiuto
  - Spazi condivisi tra le comunità di quartiere
- Attivabilità
  - Spazi e sistemi di arredo urbano per l'attività fisica
  - Elementi accessori di supporto
- Ricreatività / giocosità
  - Spazi multigenerazionali di alta qualità per attività ludico-ricreative
  - Arredo urbano dedicato ad attività ludico-ricreative

Quartieri Sani HUB · Università degli Studi Firenze · DIDA Dipartimento di Architettura · Fondazione CR Firenze



Affidabilità / Supporto sociale

CARATTERISTICA SPECIFICA: Spazi condivisi tra le comunità di quartiere.
DESCRIZIONE: Piazza Tasso.
VALUTAZIONE: BUONO
FOTO: Foto 67-68 - 4/10/2022

Affidabilità / Supporto sociale

CARATTERISTICA SPECIFICA: Spazi e servizi di mutuo aiuto.
DESCRIZIONE: Banco alimentare della Chiesa di San Frediano in Cestello.

VALUTAZIONE: BUONO
FOTO: Foto 9-10, 14/10/2022

Il coinvolgimento degli stakeholder

Il coinvolgimento degli stakeholder

31

Interviste semi-strutturate e contestuali

8

Healthy Lab (lab itineranti con più di due persone)

2

Open Space Lab (lab in eventi di partecipazione)

4

Workshop di co-design (incluso Living Lab @ Rondinella)

N. Setola; A. Rinaldi (2025). Designing Healthy Neighbourhoods: Tools and Networks to Connect Universities, Communities, and Institutions. TECHNE, vol. 30, pp. 207-217

Card sorting con gli attori coinvolti

Daniele Busciantella Ricci, Alessia Macchi, Sara Viviani, Alessandra Rinaldi (2024). Healthy and Inclusive Neighbourhoods: A Design Research Toolkit for the Promotion of Healthy Behaviours. SUSTAINABILITY, vol. 16, pp. 1-35

FONDAZIONE CR FIRENZE · UNIVERSITÀ DEGLI STUDI FIRENZE DIDA DIPARTIMENTO DI ARCHITETTURA · Quartieri Sani HUB

Feedback sui 7 temi

Punto di forza | Criticità / priorità | Tema che colpisce

	Quartiere per tutti	Quartiere verde	Quartiere delle interazioni	Quartiere attivo	Quartiere dei sensi	Quartiere intelligente	Quartiere 1500
Piagge - Ass. 2		*"Di verde ce n'è talmente tanto che sarebbe una buona opportunità su cui, in verità, stanno già intervenendo. Inoltre, il parco fluviale ha molte possibilità di sviluppo."*	*(Priorità) "La diversità di natura sociale, culturale è tangibile; il problema della diversità è che c'è poca integrazione, soprattutto con alcune comunità specifiche; es. è difficile riuscire a integrare e includere la comunità cinese."*		*"Perché trovo che unire i "Sensi" al "quartiere" sia un bel connubio. Mi colpisce perché non ho mai pensato ai sensi come determinanti rispetto al quartiere e non avevo mai abbinato i sensi allo stile di vita sano."*	*(Criticità) "Alcune tipologie di servizi intelligenti non ci sono; di base mancano alcune cose, tra queste manca la caratteristica della comunicabilità; essere visibili e comunicativi è qualcosa che manca molto."*	*(Criticità) "Ci sono problemi importanti di viabilità; il rione non è collegato e ci sono problemi di sicurezza per la viabilità, oltre al fatto che mancano piste ciclabili e andare a piedi è complesso."*
Piagge - Healthy lab 5		*(Priorità) "Lavorare sul verde pubblico permetterebbe di creare occasione di aggregazione per le persone, spendendo poco."*	*(Priorità) "Fondamentale lavorare sulle interazioni (panchine, arredi urbani per riunirsi e passare del tempo in modo informale, piazze, in generale luoghi di aggregazione, attrezzature per fare sport) per creare coesione e benessere".*				*(Priorità) "Arrivare alla CdS è come affrontare un'avventura, inoltre la segnaletica è inesistente; molte strade sono senza uscita, l'effetto è quello di essere disorientati."*
		"Sarebbero necessarie poche risorse per sfruttare meglio il verde pubblico (es. mettendo giochi per bambini, arredi urbani per sfruttare lo spazio pubblico, attrezzi per fare sport)".	*"Per i giovani (14 - 18) è fondamentale agire sulle interazioni considerando che il rione è multietnico ed è necessario un lavoro di integrazione e inclusione favorito da spazi di aggregazione."*				*(Criticità) "Non ci sono piste ciclabili, andare in bicicletta è quasi impossibile; non è sicuro ed è Impossibile andare a piedi."*

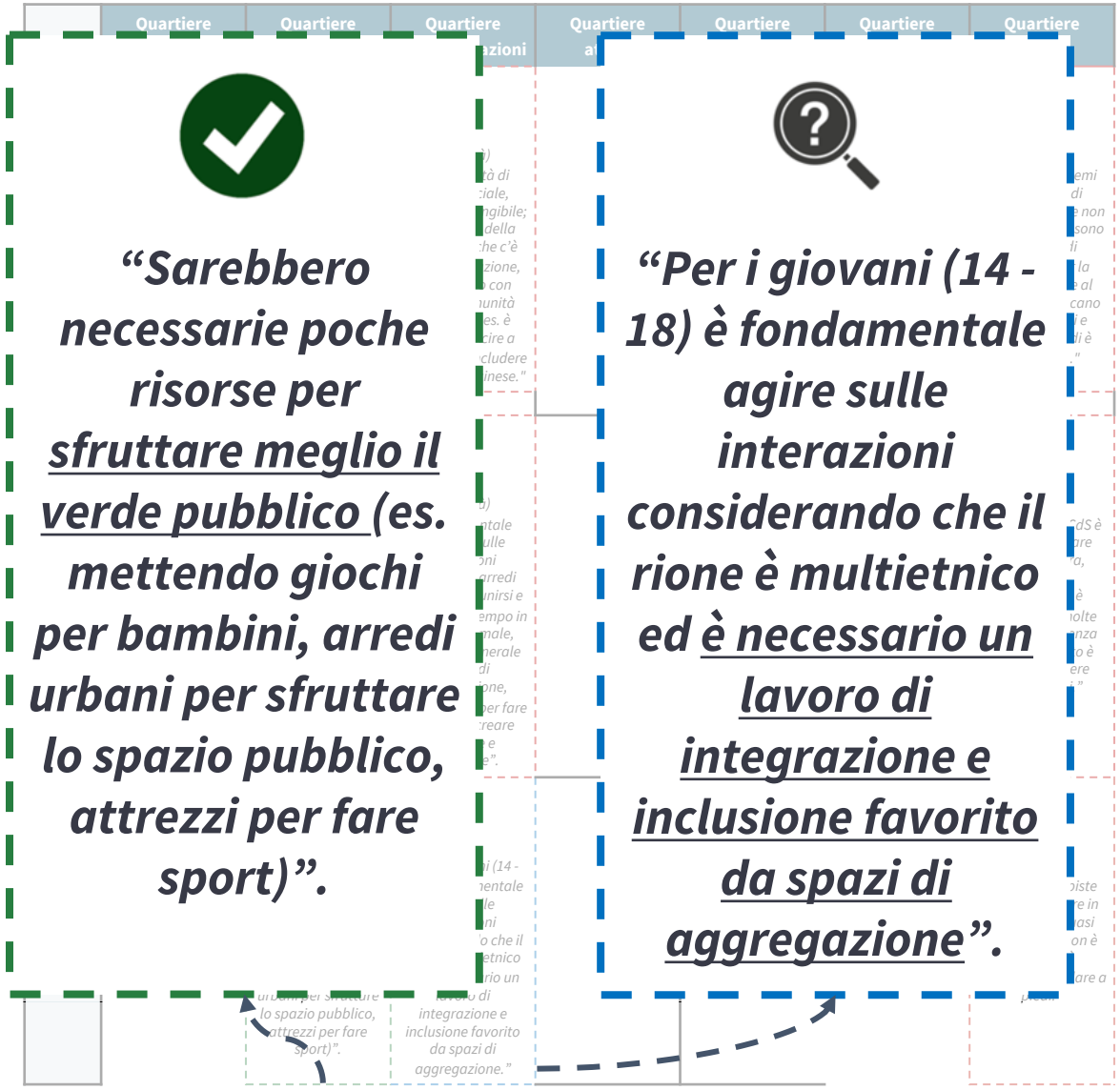
	Quartiere per tutti	Quartiere verde	Quartiere delle interazioni	Quartiere attivo	Quartiere dei sensi	Quartiere intelligente	Quartiere 1500
Piagge - CdS 1	*(Priorità) "Importante l'aspetto legato alla riconoscibilità e all'accessibilità, soprattutto in relazione alla Casa della Salute e al suo rapporto con il quartiere"*				*"Tenere conto di tutti i sensi è una sfida non banale, ma interessante. Si pensi ad esempio al benessere acustico legato al passaggio di treni e aerei."*		
Piagge - CdS 2		*(Priorità) "Tema difficile e rilevante, legato anche alla percezione di un valore personale dato al verde urbano"*	*(Criticità) "Le Piagge è un quartiere con caratteristiche socio-demografiche particolari, caratterizzato da popolazioni variegate, con molti condomini di case popolari"*				
Piagge - Ass. 1		*"Alle Piagge c'è tanto verde, si tratta di un grande potenziale che si potrebbe utilizzare meglio; tuttavia, non c'è nulla per sfruttare in pieno il suo potenziale."*	*(Criticità) "Queste sono zone dove le persone partono la mattina e tornano la sera (quartiere dormitorio) e non ci sono piazze; non è un posto che ti senti come un luogo tuo; mancano luoghi di ritrovo."*	*(Priorità) "Alle Piagge è urgente pensare a un quartiere che abbia delle proposte culturali, e che allo stesso tempo sia bello, e che sia identitario attraverso il costruito."*	*"Questo tema è cruciale perché credo che si ricolleghi facilmente a tutti gli altri temi; permette di connetterli tra di loro."*		

Feedback sui temi

Punto di forza

Criticità / priorità

Tema che colpisce



Incontri partecipativi: Open Space Labs

La valutazioni dei cittadini

	Valutazione media	Tavolo fucsia	Tavolo giallo	Tavolo verde
Prioritario	4	●●○○○	●●●●●	●●●●●
Problematico	4	●●○○○	●●●●●	●●●●○
Opportunità	4	●●●●●	●●●●●	●●○○○

"Sistemi di supporto all'attività fisica scarsi"

"Fare rete tra attività"

"Necessaria la mappatura di questi luoghi perché non si conoscono…"

"Arredo urbano da riqualificare…"

"Richiesto nuovo approccio alla viabilità"

"…creare laboratori multigenerazionali dedicati all'arredo urbano con utilizzo di legni e materiali sostenibili o di riuso"

"Puntare sui cammini come forma di attività"

Open Space Lab | Le Piagge

Input emersi

Prof.ssa Nicoletta Setola, Università di Firenze

Input di progetto

S. Rosa
S. Frediano, Pignone

1 - Miglioramento UX CdS (ingresso, no barriere, wayfinding, attrattività, riconoscibilità)

2 - La sfida della mobilità attiva in S. Frediano/Pignone

3 - Gasometro Upgrade(attività fisica, orto condiviso, digital divide, accessibilità, connessione con aree limitrofe)

4 - Ripensare il giardino S. Rosa - Sarti (attrattività, sicurezza)

5 - S. Frediano network: rete fisica e cognitiva di spazi, entità e prodotti virtuosi

6 - S. Frediano e Pignone smart - trasformazione digitale del rione

7 - Giochi di rione: spazi e prodotti ispirati ai giochi storici di rione (tradizione e contemporaneità = multigenerazionale)

8 - Arno I Love You: nuove idee per lo sfruttamento degli argini dell'Arno

9 - Il rione dei bambini e delle mamme (allattamento, famiglie)

10 - Alternative di incontro multigenerazionale, le nuove piazze

11 - Nuova identità per il Pignone: da dormitorio a centro culturale e di relazioni

12 - Connessione del rione con le aree limitrofe e di confine

13 - Spazi informali per l'espressione di idee, per l'apprendimento informale, per il mutuo aiuto creativo

14 - Green invasion: S. Frediano verde, piazze verdi, verde verticale, connessioni verdi

Piagge
La Nave a Brozzi, La Nave a Petriolo, Le Piagge

1 - Riconoscibilità, identità e UX della CdS come interfaccia del rione sano

2 - Spazi creativi e culturali per le Piagge

3 - Ripartire dai bambini: spazi e arredi per attività fisiche/ricreative

4 - Nuove piazze e spazi di aggregazione informale e multiculturale

5 - Contrasto al digital divide e promozione della cultura digitale

6 - Nuove strategie di mobilità (attiva), nuove informazioni e wayfinding

7 - Nuovi spazi e prodotti ricreativi, nuove attrazioni, nuovi "giochi" per giovani e non solo

8 - Potenziamento delle palestre free all'aria aperta

9 - Piagge make up, clean-up, sicurezza e attrattività

10 - Piagge network: rete fisica, relazionale, di attività e servizi

11 - Sempreverde: spazi, arredi e percorsi per sfruttare il verde esistente

12 - Un silenzio assordante, un odore pungente

Entrambi
S. Rosa + Piagge

1 - Modello di identità e riconoscibilità della CdS come HUB sano di rione

2 - Attività fisica diffusa e relazionale contro l'abbandono allo sport (inclusa informazione, promozione e stimolo al movimento del corpo)

3 - Walkable Florence: conoscere la città e le persone camminando

4 - Nuovi attrattori per la socialità: spazi e prodotti informali per comunità informali

Health Map

S.Frediano

Uno strumento pratico
per vivere il quartiere sano

FONDAZIONE CR FIRENZE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI FIRENZE DIDA DIPARTIMENTO DI ARCHITETTURA
Quartieri Sani HUB

Health Map

S.Frediano

Uno strumento pratico
per vivere il quartiere sano

Percorsi sani

- Percorsi di interazione/relazione
- Percorsi dei sensi
- Percorsi attivi
- Percorsi verdi

Luoghi sani

Sportivi
- *Area fitness*
- *Struttura per lo sport*
- *Campo sportivo*

Rilassanti
- *Area relax*
- *Stimoli sensoriali naturali*
- *Strada tranquilla*

Interattivi
- *Area gioco*
- *Spazio ricreativo relazionale*
- *Attività commerciale di quartiere*

Pet friendly
- *Area cani*

Dagli input agli scenari progettuali

Quartieri Sani HUB

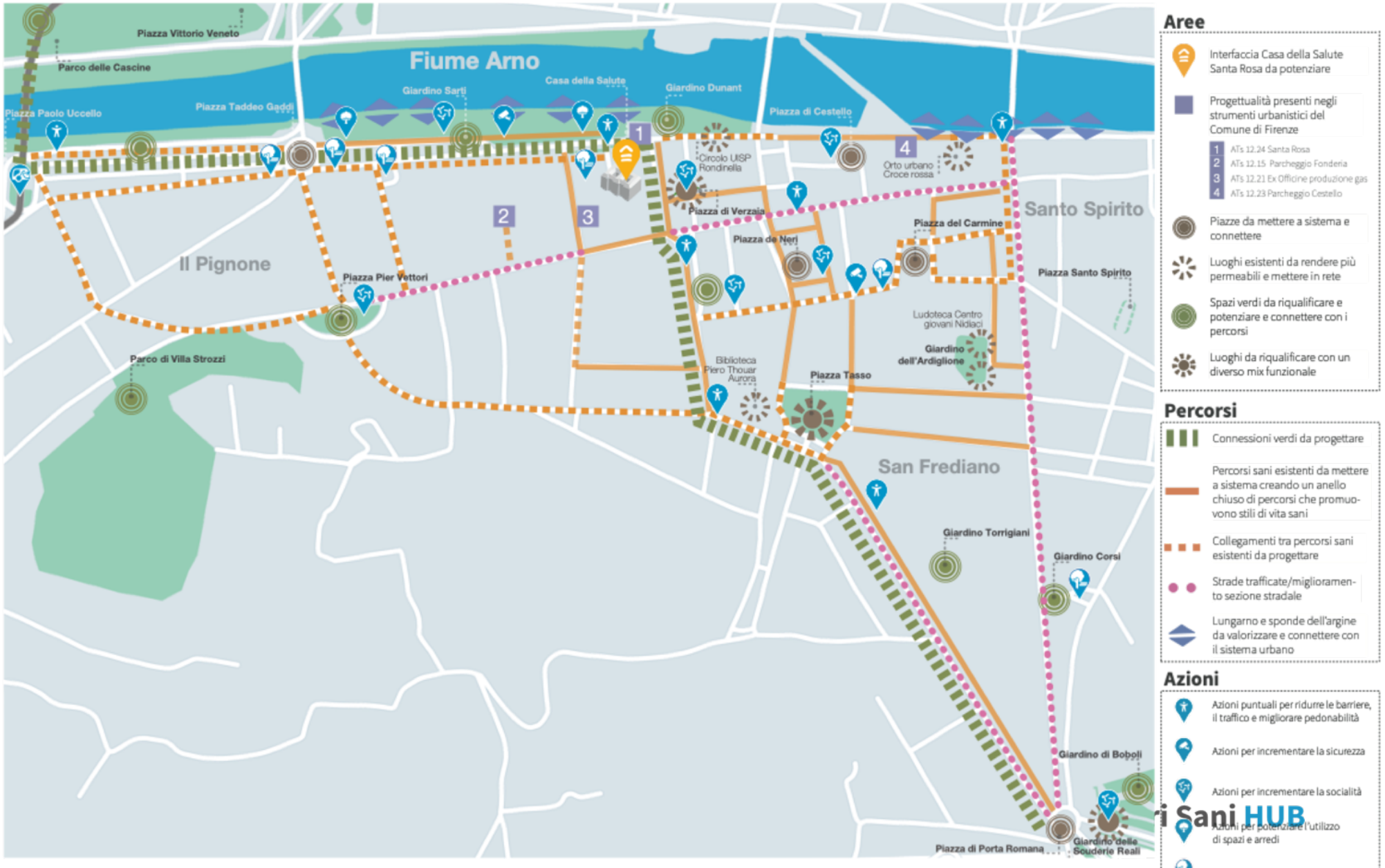
Scenari di quartiere

VISION DI QUARTIERE

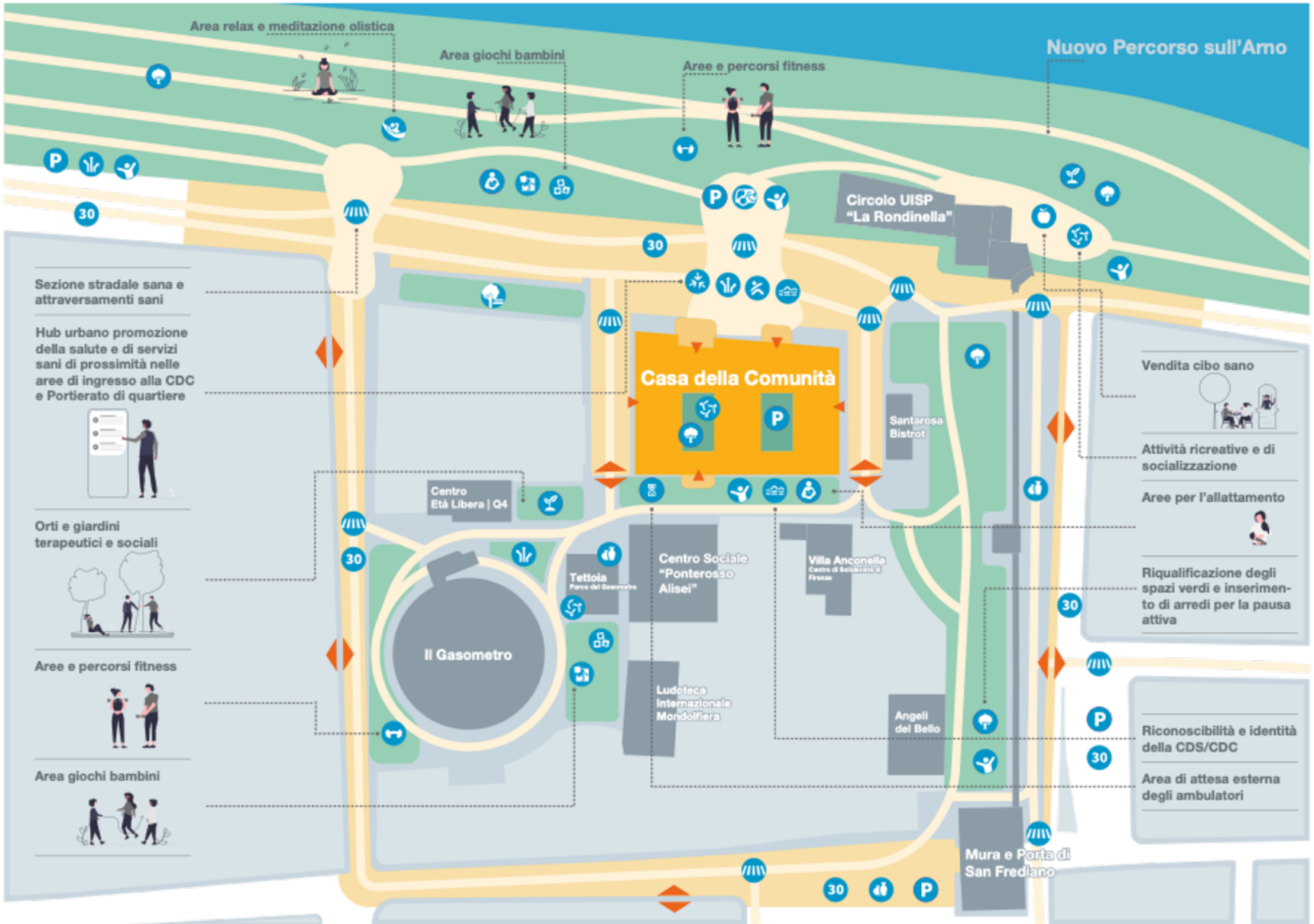
INTERFACCIA DELLA CASA DELLA COMUNITA'

SISTEMI DI ARREDO INTEGRATO

Vision di quartiere | San Frediano



Interfaccia della Casa della Salute | San Frediano



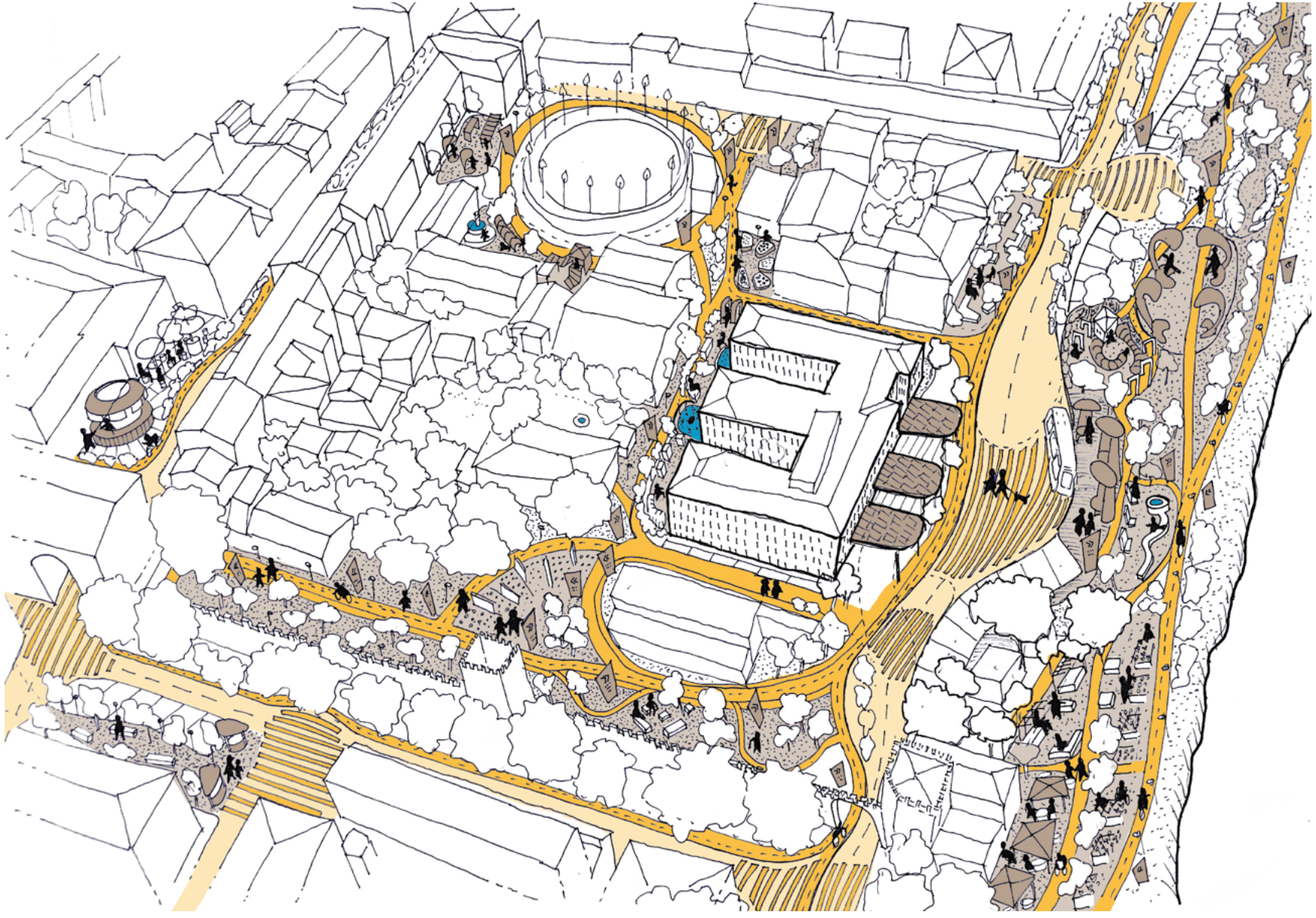
Micro aree funzionali sane

- A1 Riconoscibilità e identità della CDC
- A2 Hub urbano intermodale aree ingresso CDC
- A3 Hub urbano promozione salute e info ingresso CDC/Portierato di quartiere
- A4 Aree dedicate ad attività di promozione e formazione di stili di vita sani
- A5 Aree e percorsi fitness
- A6 Aree e percorsi di sosta attiva
- A7 Area relax e meditazione olistica
- A8 Aree per attività culturali, formative e sociali integrate
- A9 Area per mercato rionale, mercatini artigianali, vendita e produzione locale
- A10 Aree giochi bambini
- A11 Aree ricreative e di socializzazione
- A12 Aree cibo sano
- A13 Allattamento sano friendly zone
- A14 Orti e giardini terapeutici e sociali
- A15 Parcheggio sano multifunzionale
- A16 Pocket park
- A17 Spazi attesa della CDC
- A18 Spazi verdi

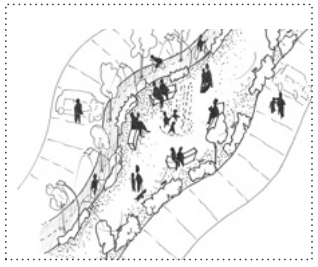
Percorsi sani, mobilità, intermodalità sana

- M1 Aree a velocità ridotta/Sezioni stradali sane
- M2 Intersezioni stradali sane
- M3 Percorsi e attraversamenti pedonali sani
- M4 Sistema di wayfinding e comunicazione, brand identity

Interfaccia della Casa della Salute | San Frediano



Parcheggio sano multifunzionale



Aree e percorsi per la sosta attiva

Aree dedicate ad attività di promozione e formazione di stili di vita sani

Riconoscibilità e identità della CdC

Output della ricerca

Quartieri Sani HUB

Strumenti di supporto a PA e professionisti

- Decisori politici delle amministrazioni pubbliche
- Progettisti incaricati dei progetti
- Enti di supporto finanziario
- Entità del terzo settore
- Gruppi di cittadini

Principi e Strategie

Per impostare correttamente il brief di progetto della rigenerazione urbana

Schede di progetto e Requisiti

Per linee guida da Allegare a bandi/gare edilizia

Indirizzi

Per la redazione di bandi orientati a temi di finanziamento locali (urbani e sociali ad hoc con il coinvolgimento di specifici attori)

Setola N.; Borgianni S. (2025). PROMUOVERE SALUTE E BENESSERE Strumenti per il progetto di Case della Comunità e quartieri sani. AGATHÓN, vol. 17, pp. 226-241

Progettare un quartiere sano

https://didapress.it/collana/tesis-strumenti-per-il-progetto

Q1

7 temi per un quartiere sano

Come si usa?

Leggere i contesti esistenti per una maggiore conoscenza o per prevedere una trasformazione

- Strumento per interpretare il quartiere al fine di elaborare una health map di sensibilizzazione per i cittadini
- Strumento per facilitare i processi partecipativi e definire i temi prioritari per la progettazione

Q2

Strategie di progetto per un quartiere sano

Le strategie

Strategia 1	Creare percorsi sani
Strategia 2	Promuovere reti sane
Strategia 3	Creare spazi di aggregazione inclusivi, intergenerazionali e multiculturali
Strategia 4	Progettare l'interfaccia della Casa della Comunità come luogo riconoscibile, accogliente, e di promozione della salute
Strategia 5	Promuovere l'attività fisica diffusa
Strategia 6	Promuovere l'accesso al cibo sano

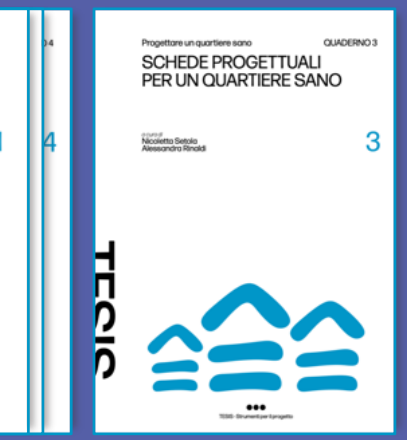
Q2

Strategie di progetto per un quartiere sano

Come si usa?

Intervenire secondo priorità o specifiche esigenze, problematiche o urgenze delle comunità che vivono tali ambienti

- Strumento di supporto in fase decisionale per pianificare i gli interventi (fase di briefing e definizione delle esigenze)
- Strumento di supporto in fase progettuale (PFTE per esplicitare i requisiti di interventi di riqualificazione o nuova costruzione)



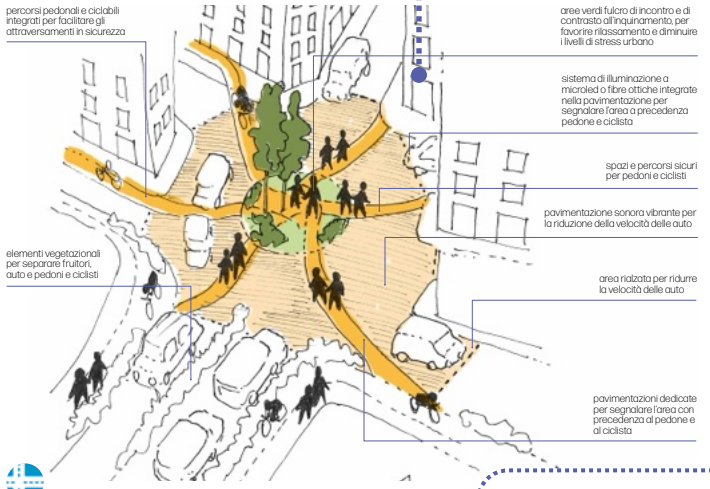
Q3

Schede progettuali per un quartiere sano

24 Schede di aree e percorsi sani

Tema progettuale

Requisiti



SCHEDA **M2**
Intersezioni stradali sane

Questa tipologia di spazi si presenta nelle aree urbane a grande traffico veicolare, in snodi urbani nevralgici quali rotonde, viali molto trafficati, arterie stradali a scorrimento veloce, incroci stradali tra strade a più corsie. Si possono studiare e progettare intersezioni di varie tipologie in relazione al contesto.
Gli elementi costanti fondamentali sono la presenza di elementi vegetazionali come filtro tra utenti diversi quali l'auto, i pedoni, i ciclisti. Fondamentali sono anche i sistemi di illuminazione dedicati per favorire la segnalazione degli attraversamenti pedonali e ciclabili e quindi aumentare i livelli di sicurezza per i pedoni e i ciclisti, quali i microled o fibre ottiche integrate nella pavimentazione, gli elementi di pavimentazione sonora vibrante e rialzata per segnalare all'automobilista di ridurre la velocita, l'importanza della visibilità ampia. La priorità della sezione stradale è dedicata al pedone e al ciclista ed i percorsi pedonali e ciclabili devono risultare integrati nel tessuto urbano per facilitare gli attraversamenti in sicurezza. Qui si creano aree di snodo e di incontro tra i percorsi pedociclabili che possono diventare anche fulcri di incontro, di socializzazione spontanea a supporto della riduzione dei livelli di stress e di ansia generati dall'ambiente urbano caotico, e in favore del rilassamento. A seconda del contesto si possono creare piccole piazze in quota stradale (es. le rotonde) percorsi rialzati sicuri, intere aree di snodo rialzate sicure come piazze vere e proprie, o sottopassi derivanti da un rialzamento della sede stradale.

→ *CFR. QUADERNO 2*
strategia 1_ azione 1, 2, 3, 4 / strategia 2_ azione 1, 2 / strategia 3_ azione 1, 2 / strategia 5_ azione 1, 3

Strategie Q2

PRODOTTI DI ARREDO URBANO

- P7 | Techlash
- P10 | Pause e attese attive
- P12 | Attività fisica e attrattività
- P13 | Supporto alla mobilità attiva

Bilbao | foto di Sabrina Borgianni

SPAZI DI CONESSIONE

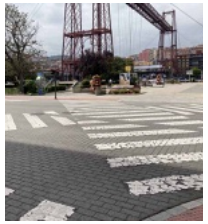
Requisiti fondamentali
- elementi di precedenza al pedone
- visuale completa e libera
- semafori temporizzati
- dissuasori multifunzione
- pavimentazione attiva dedicata
- percorsi ciclabili sicuri

Requisiti opzionali
- riconoscibilità e visibilità

ELEMENTI DEL PAESAGGIO

Convertire le pavimentazioni non votate alla percorrenza delle automobili in aree con pavimentazione permeabile

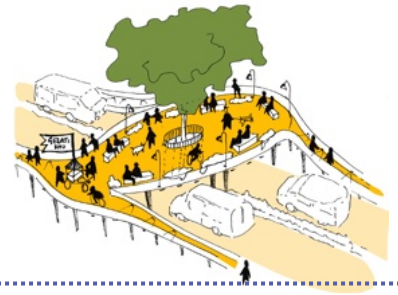
Brest | foto di Nicoletta Setola

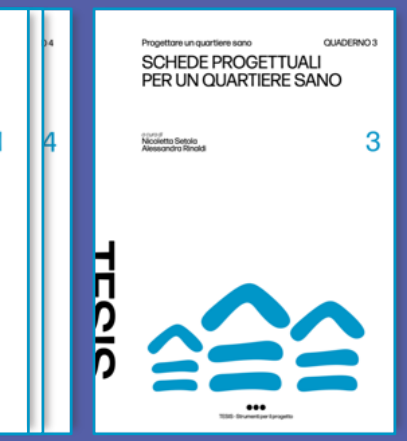


Bilbao | foto di Nicoletta Setola

Bournemouth | foto di Sabrina Borgianni

Immagini evocative





Q3

Schede progettuali per un quartiere sano

13 Categorie di prodotti d'arredo urbano

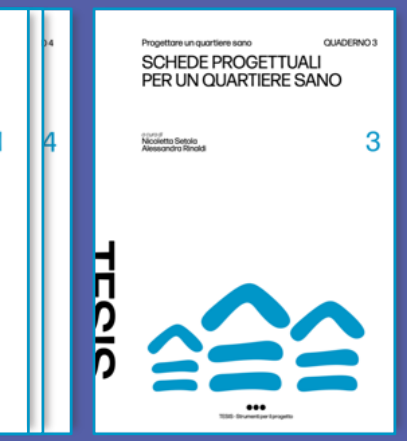
Tema progettuale

Nome e codice

Immagini

Requisiti

Progetti e prodotti



Q3

Schede progettuali per un quartiere sano

Come si usa?

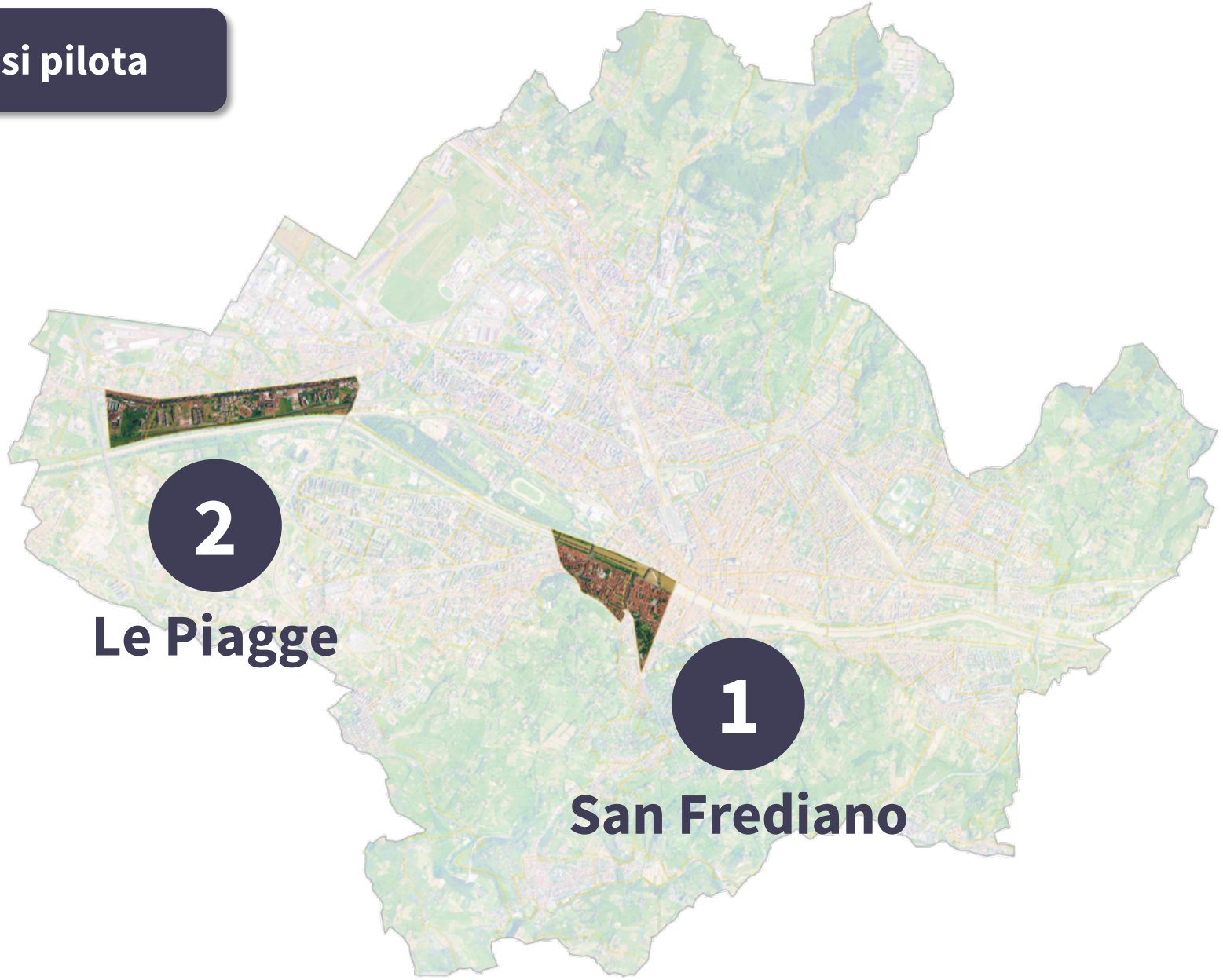
Guidare gli interventi e le scelte progettuali con contenuti tecnici rivolti a direzioni tecniche degli uffici di progettazione e pianificazione delle amministrazioni locali o delle AUSL, liberi professionisti, progettisti, consulenti di comunità locali organizzate in iniziative di co-design

- Nella fase di redazione di capitolati prestazionali a base di gara, documenti preliminari alla progettazione
- Nella fase progettuale degli interventi di riqualificazione o di nuova costruzione degli spazi pubblici urbani, nonché nella progettazione di prodotti d’arredo

Q4

Progetti pilota per Firenze città sana

Casi pilota



Q4

Progetti pilota per Firenze città sana

Come si usa?

Strumento di sensibilizzazione	le mappe della salute per informare su come utilizzare il quartiere e i servizi per migliorare la propria salute
Di visione progettuale futura	gli scenari in scala di quartiere possono essere utilizzati come base per la programmazione dei nuovi piani
Strumento di supporto al progetto	gli scenari alla scala dell'interfaccia della Casa della Salute possono essere utilizzati come spunti per l'individuazione delle singole progettualità nel quartiere
Strumento esemplificativo	gli scenari hanno valore di esempi che mostrano come è possibile intervenire tramite l'ambiente costruito del quartiere per promuovere stili di vita sani

Impatti

Quartieri Sani HUB

Sensibilizzazione della cittadinanza

Comune di Firenze – Input Piano Strutturale

6 Firenze vive 129
6.1 Il comfort urbano 129
6.2 Cambiare l'ottica del progetto 137
6.3 Spazi e verde urbano 139
6.4 Impianti sportivi 147
6.5 L'Arno al centro 150

7 Firenze si rigenera 157
7.1 Una condizione nuova 157
7.2 Il riuso 157
7.3 Misurare la trasformazione 160
7.4 Il dimensionamento del PS 161

8 Firenze città sana 165
8.1 Salute urbana (Urban health) 165
8.2 Città sana (Healthy cities) 166
8.3 Quartiere sano (Healthy neighborhood) 169
8.4 Case della Comunità al centro 173
8.5 Conclusioni 175

9 Le parti di città 177
UTOE 1 179
UTOE 2 183
UTOE 3 187
UTOE 4 189
UTOE 5 193
UTOE 6 195
UTOE 7 199
UTOE 8 203
UTOE 9 207
UTOE 10 211
UTOE 11 215
UTOE 12 219

- Relazione PS: Criteri e visione della **città sana** :

  8 Firenze città sana

  8.1 Salute urbana (Urban health)

  8.2 Città sana (Healthy cities)

  8.3 Quartiere sano (Healthy neighborhood)

  8.4 Case della Comunità al centro

  8.5 Conclusioni (concetto di interfaccia)

- Disciplina del PS NTA: riferimento specifico alle **CdS/CdC** e loro **interfacce** urbane

  Art. 32.9 Attrezzature Socio-Sanitarie
  Case della Salute e Case della Comunità

Comune di Firenze – Piano Operativo Comunale

- La città che cambia
  4.8 verso una città sana

- Flessibilità e controllo, le novità
  7.6 prossimità e quartieri sani

- I luoghi della **sperimentazione** scelti facendo centro sulle Case della Salute o su luoghi altrettanto identitari della città sono:

  - Q1 | Santa Rosa
  - Q2 | San Salvi
  - Q3 | Viale Europa
  - Q4 | via Antonio Canova
  - Q5 | Via dell'Osteria

FONDAZIONE CR FIRENZE · UNIVERSITÀ DEGLI STUDI FIRENZE DIDA DIPARTIMENTO DI ARCHITETTURA · Quartieri Sani HUB

Nuovi progetti

Spazi di interfaccia CdC

Mappatura quartiere sano

Visione strategica urbana

Tuscany Health Ecosystem - THE

Tuscany Health Ecosystem (THE) è uno degli 11 ecosistemi dell'innovazione finanziati a livello nazionale nell'ambito del PNRR, l'unico dedicato alle scienze della vita. Riceverà un finanziamento di 110 milioni di euro, assegnati dal Ministero dell'Università e della Ricerca, in riferimento alla missione 4 (Istruzione e Ricerca) del PNRR, in particolare alla componente 2 "Dalla ricerca all'impresa".

Finanziato dall'Unione europea NextGenerationEU | Ministero dell'Università e della Ricerca | Italiadomani

UNIFI – DISEI, FORLIPSI, DIDA, DSS

BANDO WELFARE 2024e 2025 FCRF

Filo verde solidale – Parco Le Piagge

UNIFI + Consorzio COOB
Betadue, Teatri di'Imbarco

GREEN4H

COESIONE ITALIA 21-27 TOSCANA | Cofinanziato dall'Unione europea | Regione Toscana | GIOVANISì

Green and Resilient Environment for Health

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI FIRENZE DIDA DIPARTIMENTO DI ARCHITETTURA

SST Azienda USL Toscana centro
Servizio Sanitario della Toscana

SdS SOCIETÀ della SALUTE di FIRENZE

FONDAZIONE CR FIRENZE | UNIVERSITÀ DEGLI STUDI FIRENZE DIDA | Quartieri Sani HUB

Grazie per l'attenzione

Quartieri Sani HUB

FONDAZIONE CR FIRENZE

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI FIRENZE DIDA DIPARTIMENTO DI ARCHITETTURA

Prof. ssa Nicoletta Setola

nicoletta.setola@unifi.it

TESIS CENTRO DI RICERCA INTERUNIVERSITARIO

https://www.tesis.unifi.it/

Media partner

INU Emilia-Romagna

e&p EPIDEMIOLOGIA & PREVENZIONE

Con il patrocinio di

ANCI Emilia-Romagna

ORDINE INGEGNERI BOLOGNA

FEDERAZIONE ORDINI ARCHITETTI PPC EMILIA ROMAGNA

città sane rete italiana OMS

AIE Associazione Italiana di Epidemiologia

ORDINE DEI DOTTORI AGRONOMI E DEI DOTTORI FORESTALI DELLA PROVINCIA DI BOLOGNA

Ministero della Giustizia