

LA MEDIAZIONE INTERCULTURALE NEL CONTRASTO ALLA VIOLENZA DI GENERE cultura, rete e mediazione

**Il corso è organizzato da
Regione Emilia-Romagna e ANCI Emilia-Romagna**

Le conseguenze della violenza sulle vite delle donne e dei loro figli e delle loro figlie: indicatori e strumenti.

Giovanna Casciola

Coordinatrice Area antiviolenza e differenze di genere dell'Associazione MondoDonna Onlus

Conseguenze delle violenze sulla donna

- Subire violenza è un'esperienza traumatica che può portare conseguenze molto gravi.
- Conoscere le conseguenze aiuta a comprendere meglio i comportamenti delle donne.
- OMS – danno alla salute pubblica- violenza e relativo stress possono determinare una moltitudine di disturbi fisici: problemi ginecologici e gastrointestinali, dolori cronici, cefalea, astenia.

Conseguenze delle violenze sulla donna

La violenza:

- implica una grave e pervasiva invasione del sé, sconvolge lo spazio intimo;
- annienta il senso di sicurezza e la fiducia in se stessa e negli altri;
- può comportare gravi danni fisici e psichici.

Conseguenze delle violenze sulla donna

La violenza ha impatti diversi:

- non si riscontrano il tutte le donne;
- non si manifestano con la stessa intensità;
- non sono solo legati alla violenza ma anche al significato che la violenza ha per la donna e alla sua capacità di affrontarle in quel momento.

Effetti delle violenze sulla donna

Sono frequenti:

- impotenza, passività senso di debolezza, isolamento, confusione, incapacità di prendere decisioni;
- ansia intensa e paura generalizzata;
- ricordi possono emergere in modo inaspettato, sotto forma di incubi, flashback, possono essere intrusivi (interferiscono).

Effetti della violenza

Corpo

- ✓ Dolore
- ✓ Malattie riproduttive
- ✓ Somatizzazione
- ✓ Disturbi psicofisiologici: ansia, sudorazione, incubi, tensione
- ✓ Cambiamento della percezione e della relazione con il proprio corpo

Identità

- ✓ annullamento del sistema di riferimento
- ✓ impatto sull'immagine di se e degli altri
- ✓ Perdita autostima, impotenza appresa

Comportamento

- ✓ Perdita interesse
- ✓ Atteggiamento difensivo, evasivo, protettivo
- ✓ Atteggiamento distante
- ✓ Isolamento, distacco dalle reti

Cognitivo

- ✓ Pensieri negativi e intrusivi
- ✓ Pensieri distorti
- ✓ Difficoltà di ricordare importanti dettagli e fatti accaduti
- ✓ Problemi di memoria e attenzione
- ✓ disorientamento

Emotivo

- ✓ Emozioni difficili da gestire e regolare (tristezza, rabbia)
- ✓ Insicurezza, mancanza di protezione (paura, ansia, sfiducia)
- ✓ Distacco emotivo
- ✓ Emozioni che causano sofferenza psichica (colpa, vergogna, tristezza, solitudine, disperazione)

Conseguenze della violenza assistita su figlie e figli

Le figlie e i figli possono sperimentare la violenza domestica in molti modi:

- essere presenti fisicamente quando il padre, ferisce o provoca lesioni o distrugge cose o maltratta animali domestici;
- sentire il padre minacciare o umiliare la madre;
- crescere con un padre violento, arrabbiato che incute paura.

Conseguenze della violenza assistita su figlie e figli

Vivono con la paura che qualcosa di terribile possa accadere nuovamente, percepiscono il loro mondo come insicuro, minaccioso.

Fattore importante per recuperare e guarire queste ferite è sperimentare e avere una relazione di cura non violenta e protettiva con un genitore.

Conseguenze della violenza assistita su figlie e figli

Possono reagire in modi diversi:

- alcuni trovano strategie per affrontare le avversità e non mostrano evidenti segni di stress;
- altri manifestano problemi a casa, a scuola, nelle relazioni interpersonali;
- si possono notare cambiamenti nelle emozioni (aumento di rabbia, tristezza paura), nei comportamenti (non volersi staccare, difficoltà ad addormentarsi, aggressività, oppositività).

Conseguenze della violenza assistita su figlie e figli

Possono:

- cercare di proteggere la madre che subisce violenza, non vogliono lasciarla sola, assumono un ruolo attivo, dirottando l'attenzione su di se, con il rischio di subire violenza fisica;
- sforzarsi di essere «perfetti ed adeguati» per non appesantire la situazione in famiglia;
- consolare ed assumere un comportamento «genitoriale»;
- schierarsi con il genitore abusante diventando aggressivi, minacciosi e a loro volta violenti;
- reagire diventando passivi, accettando come normale ricevere violenza.

Conseguenze della violenza assistita su figlie e figli

Possono:

- avere difficoltà a controllare i loro impulsi;
- agire così da rendere la vita familiare più difficile;
- fare capricci persistenti, avere un comportamento aggressivo e avere problemi di sonno;
- mimare nel gioco le scene di violenza a cui ha assistito.

Conseguenze della violenza assistita su figlie e figli

Molto spesso fanno molto di più di quanto pensano le donne, a prescindere dalla loro età.

Gli adulti pensano che i bambini dormano o no prestino attenzione- invece ascoltano tutto.

Se sono molto piccoli possono colmare con l'immaginazione ciò che non riescono a comprendere- si preoccupano di più.

Chi convive con la violenza può avere pensieri e sentimenti confusi e contrastanti verso il maltrattante.

